



สรุปหัวข้อข่าวด้านการเกษตรที่สำคัญ ประจำวันที่ 18 กันยายน 2564

เรื่อง	สื่อ
1. ภาพข่าว: คลินิกเกษตร	แนวหน้า
2. รายงานพิเศษ: โครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรทฤษฎีใหม่สร้างพื้นที่เกษตร...	แนวหน้า
3. กรมชลประทานช่วยเหลือพื้นที่ประสบอุทกภัย	ไทยรัฐ
4. คอลัมน์: ถอดรหัสอาชีพ: 'ปลูกกล้วยชาชาย' ตอนนี้ 'มีแหล่งทุน'	เดลินิวส์
5. คอลัมน์: อีโคโฟกัส: ปักธงรบ'อุตสาหกรรมอาหารไทย' ตีปีกผงาดศูนย์กลางฮับ...	ไทยโพสต์
6. คู่มือแนะนำเข้าผัก-ผลไม้ไทย	ไทยรัฐ (กรอบบ่าย)
7. คอลัมน์: หมายเหตุประเทศไทย: Plant-based Food อาหารสุขภาพที่กำลังมาแรง	ไทยรัฐ (กรอบบ่าย)
8. กรมวิทย์-มก.วิจัยสมุนไพรพืชเสพติดเพื่อการแพทย์	ไทยรัฐ (กรอบบ่าย)
9. คอลัมน์: ข่าวสั้นเศรษฐกิจ: ศูนย์เรียนรู้โคนม	ไทยรัฐ (กรอบบ่าย)
10. คอลัมน์: ช่องทางทำกิน: 'เครื่องต้มใบกระท่อม' สูตรทำง่าย ขายเป็นรายได้เสริม	เดลินิวส์

\*\*\*\*\*

# แนวหน้า

Naew Na  
Circulation: 900,000  
Ad Rate: 900

Section: First Section/ภูมิภาค

วันที่: เสาร์ 18 กันยายน 2564

ปีที่: 42

ฉบับที่: 14752

Col.Inch: 12.48 Ad Value: 11,232

ภาพข่าว: คลินิกเกษตร

หน้า: 8(บนขวา)

PRValue (x3): 33,696

คลิป: ชาว-ดำ



คลินิกเกษตร : นวนิษฐ์ พลเคน รองอธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร เป็นประธานเปิดงาน  
คลินิกเกษตรเคลื่อนที่ในพระราชานุเคราะห์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร  
ปีงบประมาณ 2564 ไครมาส 4 โดยมี เจริญ อารีชัย เกษตรกรุงเทพมหานคร และคณะเจ้าหน้าที่  
ร่วมดำเนินการ ณ สำนักงานเกษตรพื้นที่กรุงเทพมหานคร

# โครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่ สร้างพื้นที่เกษตรคุณภาพทั่วประเทศ



กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กู้ยโครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่ ช่วยเหลือเกษตรกรสร้างพื้นที่เกษตรคุณภาพตั้งแต่เรื่องการออกแบบและการวางแผนผังแปลงของพื้นที่ร่วมโครงการ การวางระบบการพัฒนาดิน แนวทางการบริหารจัดการน้ำที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม การวางแผนผังแปลงเพื่อการทำเกษตรกรรม ปลูกข้าว ประมง และปศุสัตว์ และการวางแผนผังปลูกไม้ผลไม้ยืนต้น ตามหลักการทำเกษตรทฤษฎีใหม่บนพื้นฐานหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ให้สามารถเลี้ยงตนเองและสร้างรายได้ให้กับครอบครัวได้อย่างพอเพียงและยั่งยืน

นายสำราญ สาราบรรณ์ รองปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เปิดเผยมต่อสื่อมวลชนที่เยี่ยมชมความคืบหน้าของโครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่ ณ จังหวัดปราจีนบุรี ว่า กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้ดำเนินโครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่ มาตั้งแต่ปีที่ผ่านมา เพื่อช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ COVID-19 บรรเทาปัญหาว่างงาน ลดปัญหาเคลื่อนย้ายแรงงานภาคเกษตรกรรมไปสู่ภาคอื่นๆ และสร้างความเข้มแข็งให้ชุมชนในท้องถิ่นเป็นแหล่งผลิตอาหาร โดยน้อมนำหลักของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและเกษตรทฤษฎีใหม่มาเป็นแนวทางในการดำเนินโครงการ

เกษตรกรจะมีความรู้ความเข้าใจ และเรียนรู้แนวคิด หลักการ และรูปแบบของเกษตรทฤษฎีใหม่ในการบริหารจัดการน้ำ เรียนรู้การจัดทำแผนการผลิตให้สอดคล้องกับความต้องการของตลาด โดยคำนึงถึงการทำการเกษตรทฤษฎีใหม่ที่สามารถสร้างแหล่งอาหารของครัวเรือน ผลผลิตที่สามารถจำหน่ายสร้างรายได้ได้อย่างต่อเนื่องตามหลัก

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ลดการใช้สารเคมีทางการเกษตรและพึ่งตนเองด้านปัจจัยการผลิตให้มากที่สุด โดยขณะนี้โครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่ได้ดำเนินงานรุดหน้าไปอย่างรวดเร็ว และปรากฏผลสำเร็จในพื้นที่เกษตรกรหลายแห่งทั่วประเทศ

จากข้อมูล ณ วันที่ 9 กันยายน 2564 มีเกษตรกรเข้าร่วมโครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่ ทั้งสิ้น 25,224 ราย โดยแยกเป็นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 20,016 ราย ภาคเหนือ 3,957 ราย ภาคกลาง 2,376 ราย และภาคใต้ 1,575 ราย นอกจากนี้



# แนวหน้า

Naew Na  
Circulation: 900,000  
Ad Rate: 900

Section: First Section/ภูมิภาค

วันที่: เสาร์ 18 กันยายน 2564

ปีที่: 42

ฉบับที่: 14752

Col.Inch: 75.89

Ad Value: 68,301

หน้า: 8(บน)

PRValue (x3): 204,903

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: รายงานพิเศษ: โครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่สร้างพื้นที่เกษตรคุณภาพทั่ว...

ยังมีการจ้างงานในโครงการ 13,649 ราย

ในด้านการขุดสระเก็บกักน้ำ มีการดำเนินการทั้งหมด 25,011 ราย ขุดเสร็จแล้ว 23,720 ราย อยู่ในระหว่างการดำเนินการ 4,291 ราย

ในด้านการอบรมให้ความรู้แก่เกษตรกรในด้านเกษตรทฤษฎีใหม่ มีการดำเนินการอบรมเกษตรกรทั้งในรูปแบบปกติและการอบรมแบบออนไลน์ ซึ่งแบ่งการอบรมเป็น 4 เวที โดยเวทีที่ 1 นั้นได้มีการอบรมไปเสร็จสิ้นแล้วทั้งหมด ส่วนเวทีอื่นๆ ก็ได้ทยอยอบรมไปแล้วทั่วประเทศ

ในด้านการสนับสนุนปัจจัยการผลิตได้มีการสนับสนุนวัสดุปรับปรุงบำรุงดินแก่เกษตรกร เช่น น้ำหมักชีวภาพ ปุ๋ยสูตร 4-1-1 สนับสนุนพันธุ์ปลาและอาหารสัตว์น้ำ สนับสนุนพันธุ์พืช ทั้งไม้ผล ไม้ตัดพันธุ์ผัก สมุนไพร ฯลฯ สนับสนุนพันธุ์สัตว์ เช่น ไก่ไข่ ไก่พื้นเมือง และปัจจัยการผลิตเพื่อทำอาหารสัตว์

นอกจากนี้ยังมีการให้ความรู้แก่เกษตรกรอย่างต่อเนื่องผ่านสื่อต่างๆ ทั้งในรูปแบบภาพยนตร์สั้น การประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อวิทยุ บทความทางหนังสือพิมพ์ เป็นต้น รวมไปถึงการจัดทำสื่อออนไลน์ เช่น Youtube Channel, Twitter Account และ Facebook Fanpage

นายสุรเทพ กิจกล้า เกษตรและสหกรณ์จังหวัดปราจีนบุรี กล่าวว่า สำหรับในจังหวัดปราจีนบุรี มีเกษตรกรเข้าร่วมในโครงการ 267 ราย มีการจ้างแรงงาน 129 ราย ในพื้นที่ 5 อำเภอ 29 ตำบล โดยความคืบหน้าของโครงการในขณะนี้ มีการขุดสระเก็บกักน้ำเสร็จแล้ว 236 ราย คิดเป็นร้อยละ 88.39 และอยู่ในระหว่างขุด 31 ราย โครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่ ที่ดำเนินการในพื้นที่จังหวัดปราจีนบุรีนั้น นับว่าประสบความสำเร็จเป็นอย่างดีเนื่องจากเกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการล้วนมีความศรัทธาและสมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการ สภาพพื้นที่มีความเหมาะสม ดินดี ขุดสระได้ เก็บน้ำอยู่

น้ำดี มีต้นทุนการเกษตร นอกจากนั้น โครงการนี้ยังเป็นโครงการแรกของกระทรวงเกษตรฯ ที่มีการจ้างพี่เลี้ยงจากคนในตำบล ซึ่งทำให้เกิดความรัก ความผูกพัน ความสามัคคี ในการดูแลซึ่งกันและกัน รวมถึงเป็นตัวแทนในประชาสัมพันธ์ข่าวสารการเกษตรในตำบลตนเอง

จังหวัดปราจีนบุรี ได้คัดเลือกเกษตรกรที่มีศักยภาพและความพร้อม สู่แปลงระดับตำบล ในพื้นที่ 5 อำเภอ 29 ตำบล

เป็นจำนวน 87 ราย และแปลงต้นแบบระดับจังหวัด 1 ราย ได้แก่ แปลงเกษตร นายดีฟาร์ม @ บ้านคงยาง ซึ่งมีความโดดเด่นในการวางแผนจัดการฟาร์มทุกกระบวนการอย่างมีเหตุมีผล ตั้งแต่เรื่องการออกแบบและการวางแผนผังแปลงของพื้นที่ร่วมโครงการ การวางระบบการพัฒนาดิน แนวทางการบริหารจัดการน้ำที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม การวางแผนผังแปลงเพื่อการทำเกษตรกรรม ปลูกข้าว ประมง และปศุสัตว์ และการวางแผนผังปลูกไม้ผล ไม้ยืนต้น ตามหลักการทำเกษตรทฤษฎีใหม่ บนพื้นฐานหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง รวมทั้งการนำตัวอย่างจากโครงการพระราชดำริ เกษตรกรรม ดิน น้ำ ป่า ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และโครงการพัฒนาแบบบูรณาการและโครงการพัฒนาด้านอื่นๆ มาประยุกต์ พัฒนา และจำลอง (ขนาดจั่ว) เพื่อใช้จริง โดยเฉพาะการจัดการน้ำโดยหมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในพื้นที่ของแปลง 4 ไร่ ที่เข้าร่วมโครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่

นายณิชน เอกพันธ์ เจ้าของแปลงเกษตร นายดีฟาร์ม @ บ้านคงยางตำบลโนนหอม อำเภอเมืองปราจีนบุรี จังหวัดปราจีนบุรี กล่าวว่า “ผมได้ทราบถึงโครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่ของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ โดยส่วนตัวคิดว่าเป็นโครงการที่ดีมากและเชื่อมั่นศรัทธาในเกษตรทฤษฎีใหม่อยู่แล้ว จึงได้สมัครและได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ หลังจากนั้นก็ได้รับการส่งเสริมองค์ความรู้และสนับสนุนปัจจัยการผลิตในทุกกระบวนการ ตั้งแต่การขุดสระสร้างพื้นที่กักเก็บน้ำ การอบรมหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและหลักการทำเกษตรทฤษฎีใหม่ การวางแผนการผลิต ฯลฯ การได้รับปัจจัยการผลิตต่างๆ ทั้งเมล็ดพันธุ์พืช พันธุ์ปลา และพันธุ์สัตว์ ฯลฯ ผมรู้สึกดีใจมากครับที่ได้รับการคัดเลือกจากจังหวัดปราจีนบุรีเป็นแปลงต้นแบบระดับจังหวัด และพร้อมที่จะถ่ายทอดองค์ความรู้และสร้างแรงบันดาลใจ เพื่อขยายวิถีแห่งเกษตรทฤษฎีใหม่ต่อไป”

## กรมชลฯเร่งช่วยเหลือพื้นที่ประสบอุทกภัย

นายประพิศ จันทร์มาอธิบดีกรมชลประทาน เปิดเผยว่า จากอิทธิพลของร่องมรสุมพาดผ่านภาคเหนือและภาคกลางตอนบน เข้าสู่หย่อมความกดอากาศต่ำ บริเวณทะเลจีนใต้ ทำให้มีฝนตกหนักในหลายพื้นที่ จ.สุโขทัย ทำให้เกิดน้ำหลากในบางพื้นที่ที่ ดร.เฉลิมชัย ศรีอ่อน รมว.เกษตรและสหกรณ์ มีความห่วงใยพี่น้องประชาชนและเกษตรกรที่ได้

รับผลกระทบจากสถานการณ์ที่เกิดขึ้น จึงสั่งการให้ กรมชลประทาน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เร่งเข้าสำรวจความเสียหาย พร้อมให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยเป็นการด่วน เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนให้มากที่สุด ส่วนสถานการณ์น้ำในแม่น้ำยม โครงการชลประทานสุโขทัย ได้วางแผนการบริหารจัดการน้ำ

เพื่อรองรับปริมาณน้ำที่ไหลจากจังหวัดแพร่ โดยทำการระบายน้ำลงสู่แม่น้ำยมสายหลักผ่านประตูระบายน้ำแม่ซ้ายม (บ้านหาดสะพานจันทร์) พร้อมผันน้ำเข้าคลองส่งน้ำฝั่งซ้ายผ่าน ประตูคลองหกบาท ลงสู่คลองยม-น่าน และแม่น้ำยมสายเก่า โดยกำชับให้เจ้าหน้าที่เฝ้าระวังสถานการณ์น้ำให้อยู่ในระดับควบคุมตลอดทั้งลำน้ำ.



## 'ปลูกกัญชาชาย' ตอนนี้ 'มีแหล่งทุน'

สวัสดีวันเสาร์ที่ 18 ก.ย. 2564 ครับ!!... "ถอดรหัสอาชีพ" แจงข้อมูลข่าวสารอาชีพ เสาร์นี้ผมมีข่าวสำหรับผู้ทำอาชีพในรูปแบบวิสาหกิจชุมชน วิสาหกิจเพื่อสังคม สหกรณ์ การเกษตร ที่สนใจการ "ปลูกกัญชาชาย" และมองหา "แหล่ง



เงินทุนดอกเบี้ยต่ำ" มาบอกกัน โดยมีแหล่งทุนแบงก์รัฐที่ตอนนี้มี สินเชื่อปลูกกัญชา อัตราดอกเบี้ย 3 ปีแรก 0.01% ต่อปี แหล่งทุนที่ว่านี้ก็คือ "ร.ก.ส." หรือธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร ซึ่งข่าวสินเชื่อปลูกกัญชาที่เกี่ยวกับการเผยแพร่ไปบ้างแล้ว แต่วันนี้นักข่าวมาแจ้งย้ำแบบสรุป

ชัด ๆ อีกที สรุปจากการเผยแพร่โดยคุณสมเกียรติ กิมวาท รองผู้จัดการ ร.ก.ส. ซึ่งหลัก ๆ เกี่ยวกับสินเชื่อปลูกกัญชา มีดังนี้...

ก่อนอื่นต้องบอกจุดสำคัญที่อาจเรียกเสียง "อ้าว!!" กันก่อน...คือ "สินเชื่อปลูกกัญชา" นี้ผู้จะขอรับการสนับสนุน ต้องเป็นวิสาหกิจชุมชน วิสาหกิจเพื่อสังคม สหกรณ์การเกษตร ที่จดทะเบียนตามกฎหมาย และการปลูกกัญชาก็ ต้องเพื่อการแพทย์ การศึกษาวิจัยพัฒนา โดยมีบันทึกข้อตกลงการดำเนินการภายใต้ความร่วมมือ กำกับดูแล ระหว่างผู้ขอสินเชื่อกับหน่วยงานรัฐ สถาบันอุดมศึกษา ที่มีหน้าที่ให้บริการการแพทย์เภสัชศาสตร์ วิทยาศาสตร์ เกษตรศาสตร์ หรือศึกษาวิจัย จัดการเรียนการสอน หรือมีหน้าที่ป้องกันปราบปราม-แก้ปัญหายาเสพติด และก็ต้องมีใบอนุญาตผลิตยาเสพติดให้โทษประเภท 5 เฉพาะกัญชา จาก อย. ด้วย

หากมีคุณสมบัติเข้าเกณฑ์ตามเกณฑ์ดังกล่าวข้างต้น แบงก์รัฐแบงก์นี้ก็จะสนับสนุนสินเชื่อที่เหมาะสมกับลักษณะการดำเนินงาน



งานของผู้ขอสินเชื่อ สำหรับนำไปใช้เป็นเงินลงทุน คิดอัตราดอกเบี้ย 0.01% ต่อปี ในช่วงระยะเวลา 3 ปีแรก จากนั้นตั้งแต่ปีที่ 4 เป็นต้นไปจึงจะคิดอัตราดอกเบี้ยตามเกณฑ์ปกติของแบงก์ ส่วนกำหนดชำระคืนสินเชื่อ กรณีนำไปใช้เป็นเงินลงทุนที่กำหนดชำระคืนไม่เกิน 15 ปี หรือพิเศษไม่เกิน 20 ปี และสินเชื่อปลูกกัญชาโครงการนี้ก็ยังดี ถ้าพร้อมนำไปใช้เป็นทุนค่าใช้จ่ายหมุนเวียน ด้วย โดยในกรณีค่าใช้จ่ายหมุนเวียนมีกำหนดชำระคืนไม่เกิน 1 ปี หรือพิเศษไม่เกิน 1 ปีครึ่ง ซึ่ง ผู้สนใจ "สินเชื่อปลูกกัญชา" โดยมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ สามารถติดต่อขอสินเชื่อได้ถึง 30 พ.ย. 2565 ทั้งนี้ ร.ก.ส. นี้ยังมีสินเชื่ออื่น ๆ เพื่อการประกอบอาชีพ ประกอบวิสาหกิจ ทำธุรกิจเอสเอ็มอี ใครสนใจก็ลองไปสอบถามจากสาขาแบงก์นี้ในพื้นที่...

เสาร์หน้ามา "ถอดรหัสอาชีพ" กันใหม่...สวัสดีครับ!!

# ปักธงรบ'อุตสาหกรรมอาหารไทย' ตัดปีกพญาตศูนย์กลางฮับอาเซียน!

ด้วยความแข็งแกร่งของ “อุตสาหกรรมอาหารไทย” ที่ยังสามารถเติบโตได้ท่ามกลางปัจจัยกดดันมากมาย โดยเฉพาะในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-19 ส่งผลให้กระทรวงอุตสาหกรรม พร้อมเดินหน้าแผนปฏิบัติการด้านการพัฒนาอุตสาหกรรมอาหารแปรรูประยะที่ 1 (พ.ศ.2562-2570) ซึ่งจะเป็นการทำงานแบบบูรณาการร่วมกันกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเร่งขับเคลื่อนและพัฒนาอุตสาหกรรมแปรรูปอาหารอย่างต่อเนื่อง และผลักดันให้ไทยกลายเป็น “ศูนย์กลางอาหารอนาคตแห่งอาเซียน”



การระบาดของโควิด-19 ถือเป็นมรสุมลูกใหญ่ที่ส่งผลกระทบต่อภาคอุตสาหกรรมไม่น้อย หลายส่วนได้รับผลกระทบทั้งการแพร่ระบาด และมาตรการควบคุมการแพร่ระบาด ที่ไม่ใช่แค่ในประเทศไทยเท่านั้น แต่ทุกประเทศทั่วโลกต่างก็ประสบปัญหาเดียวกันเกือบทั้งหมด หลายภาคอุตสาหกรรม โดยเฉพาะการท่องเที่ยวและบริการ ที่ยังได้รับผลกระทบอย่างสาหัสจากปัจจัยเสี่ยงดังกล่าว โดยยังต้องรอเวลาให้สถานการณ์ต่างๆ คลี่คลายจึงจะสามารถกลับมาเดินหน้าต่อได้

ขณะที่หลายภาคอุตสาหกรรมได้มีการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาด และมาตรการที่ภาครัฐใช้ควบคุมการแพร่ระบาด ทำให้ยังสามารถดำเนินธุรกิจต่อไปได้ เช่นเดียวกับ “อุตสาหกรรมอาหาร” ที่ในปัจจุบันดูเหมือนสถานการณ์ค่อนข้างจะสดใส สามารถเติบโตฝ่าวิกฤตต่างๆ ได้อย่างแข็งแกร่ง

“สุริยะ จึงรุ่งเรืองกิจ” รบม.อุตสาหกรรม ระบุถึงแนวโน้มอุตสาหกรรมอาหารของไทยในช่วง 5 เดือนหลังของปีนี้ว่าจะยังเติบโตได้อย่างแข็งแกร่งสวนทางการแพร่ระบาดของโควิด-19

โดยมีการประเมินว่า การผลิตจะเพิ่มขึ้น 5% การส่งออกเพิ่มขึ้น 11% มูลค่า 427,300 ล้านบาท และทั้งปี 2564 ประเมินว่าการผลิตจะเพิ่มขึ้น 4.5% การส่งออกจะมีมูลค่า 1,050,000 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 7.1% จากปี 2563 โดยปัจจัยหนุนที่สำคัญมาจากความต้องการสินค้าของผู้บริโภคในกลุ่มประเทศคู่ค้าหลักอย่างจีน สหรัฐ และสหภาพยุโรป ที่มีแนวโน้มขยายตัวหลังการกลับมาเปิดเมือง ทำให้สินค้าที่มีช่องทางจำหน่ายในธุรกิจบริการร้านอาหาร ภัตตาคาร โรงแรม จัดเลี้ยง (HORECA) มีแนวโน้มปรับตัวดีขึ้นไม่เพียงเท่านั้น “มาตรการบีบีเบิลแอนดซิส” ยังเป็นอีกประเด็นที่ช่วยควบคุมความเสี่ยงและป้องกันการแพร่ระบาดในโรงงาน ทำให้โรงงานส่วนใหญ่สามารถเดินสายการผลิตได้ตามปกติ ประกอบกับปริมาณวัตถุดิบภาคเกษตรที่ปรับตัวสูงขึ้นตามทิศทางราคาสินค้าโภคภัณฑ์ในตลาดโลก ส่งผลทำให้ปริมาณผลผลิตสินค้าเกษตรวัตถุดิบมีเพียงพอกับความต้องการของโรงงานแปรรูป โดยเฉพาะอ้อย มันสำปะหลัง ผักและผลไม้ต่างๆ จำพวกสับปะรด และข้าวโพดหวาน เป็นต้น

ขณะที่ “สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย (สอท.)” ก็ได้ออกมาการันตีด้วยว่า อุตสาหกรรมอาหาร ถือเป็น 1 ใน 10 เลือ่อุตสาหกรรมส่งออกที่มีแนวโน้มการฟื้นตัวดีในช่วงครึ่งหลังของปี 2564 โดยอุตสาหกรรมอาหารนี้จะฟื้นตัวได้ตามภาวะเศรษฐกิจโลกที่เริ่มดำเนินกิจกรรมทางเศรษฐกิจได้มากขึ้น ตามการฉีดวัคซีนที่ครอบคลุมจำนวนประชากร

สำหรับกลุ่มอาหาร ได้รับแรงหนุนจากราคาสินค้าเกษตรที่มีทิศทางที่ดีขึ้น และการมีมาตรการป้องกันการปนเปื้อนเชื้อโควิด-19



ในวัตถุดิบและผลิตภัณฑ์อาหารสำเร็จรูป โดยข้อมูลดังกล่าวสอดคล้องกับ “สภาพการค้าแห่งประเทศไทย” ที่ก็มองว่า ภาพรวมการส่งออกในอุตสาหกรรมอาหารของไทยในปีนี้จะขยายตัวได้ราว 3-5% จากอานิสงส์ของการเร่งเดินทางฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 ในหลายประเทศ ซึ่งครอบคลุมประชากรได้ถึง 70% โดยเฉพาะตลาดสำคัญทั้ง สหรัฐ จีน และสหภาพยุโรป รวมถึงกลุ่มประเทศในเอเชีย

“วิศิษฐ์ ลิ้มลือชา” รองประธานกรรมการหอการค้าไทย ระบุว่า มาตรการผ่อนคลายเป็นหลายประเทศ การฟื้นตัวทางเศรษฐกิจ และกำลังซื้อของผู้บริโภคที่เริ่มฟื้นตัว กลายเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลให้กิจกรรมทางเศรษฐกิจทยอยกลับมา กิจกรรมใหม่และเทศกาลสำคัญในช่วงปลายปีนี้จะกลับมา เหล่านี้จะเป็นการส่งเสริมด้านการค้า และหนุนการส่งออกได้เป็นอย่างดี

โดยสินค้าอาหารที่มองว่าจะขยายตัวได้อย่างต่อเนื่อง ได้แก่ กลุ่มผลไม้สด แปรรูป มันสำปะหลัง กลุ่มสินค้าอาหารที่เป็นอาหารสด แม้ที่ผ่านมาจะส่งออกได้ต่อเนื่อง แต่ก็ยังเป็นอัตราการเติบโตที่ไม่สูงมากนัก แต่เชื่อว่าปลายปีนี้จะมีการเติบโตจะขยายตัวได้อย่างโดดเด่นจากเทศกาลต่างๆ ที่จะเกิดขึ้น เช่นเดียวกับไก่สดแช่เย็น แช่แข็ง เนื้อสัตว์ เป็นต้น ส่วนกลุ่มเครื่องปรุงก็ยังสามารถเติบโตได้อย่างต่อเนื่องเช่นกัน

แม้ทิศทางและภาพรวมการส่งออกสินค้าในกลุ่มอุตสาหกรรมอาหารจะเติบโตดีและขยายตัวอย่างน่าจับตามอง แต่ผู้ส่งออกก็ยังมีปัญหาและอุปสรรคอยู่ โดยเฉพาะเรื่องของค่าระวางเรือที่ยังอยู่ในระดับสูง ตรงนี้จะส่งผลกระทบต่อต้นทุนและราคาสินค้า ขณะที่มาตรการปรับเบิลแอนด์ซิล ก็อาจจะส่งผลให้กำลังการผลิต

สินค้าชะลอตัวลงได้บ้าง เนื่องจากการจำกัดแรงงานในการทำงานนั่นเอง

ด้าน “ศูนย์วิจัยกสิกรไทย” ได้ออกบทวิเคราะห์ เรื่อง “เจาะลึกแนวโน้มธุรกิจอาหารและเครื่องดื่มครึ่งหลังปี 2564” โดยประเมินว่ามูลค่าการส่งออกอาหารและเครื่องดื่มของไทยในช่วงครึ่งหลังของปีนี้ น่าจะเติบโตได้ดีขึ้นกว่าช่วงครึ่งปีแรก จาก 3 ปัจจัยขับเคลื่อนสำคัญ ได้แก่ 1.การฟื้นตัวของเศรษฐกิจโลก 2.การบริหารจัดการวัคซีนมีประสิทธิภาพ และ 3.การขาดแคลนแรงงานคลัสต์คลาย แต่ก็อาจจะมีปัจจัยที่ต้องติดตามด้วย ทั้งราคาวัตถุดิบและค่าขนส่งที่มีแนวโน้มสูงต่อเนื่อง ซึ่งอาจกระทบต่อต้นทุนการผลิตของผู้ประกอบการ

“ช่วงครึ่งหลังของปี 2564 มูลค่าการส่งออกอาหารและเครื่องดื่มของไทยน่าจะเติบโตราว 4.9% ส่งผลให้ภาพรวมปีนี้จะสามารถเติบโตได้ราว 3.6% โดยศูนย์วิจัยกสิกรไทย มองว่า บรรยากาศการจับจ่ายใช้สอยสินค้ากลุ่มอาหารและเครื่องดื่มสำหรับตลาดในประเทศช่วงครึ่งหลังของปีนี้ น่าจะปรับตัวดีขึ้นจากครึ่งปีแรกด้วย โดยสินค้าที่จะเติบโตได้ดีในช่วงครึ่งปีหลัง ได้แก่ ประมงและแปรรูป, ปศุสัตว์ โดยเฉพาะไก่ และผลไม้”

ด้วยความแข็งแกร่งของ “อุตสาหกรรมอาหารไทย” ที่ยังสามารถเติบโตได้ท่ามกลางปัจจัยกดดันมากมาย โดยเฉพาะในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-19 ส่งผลให้ **กระทรวงอุตสาหกรรม** พร้อมเดินทางแผนปฏิบัติการด้านการพัฒนาอุตสาหกรรมอาหารแปรรูประยะที่ 1 (พ.ศ.2562-2570) ซึ่งจะเป็นการทำงานแบบบูรณาการร่วมกันกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเร่งขับเคลื่อนและพัฒนาอุตสาหกรรมแปรรูปอาหารอย่างต่อเนื่อง และ



ผลักดันให้ไทยกลายเป็น “ศูนย์กลางอาหารอนาคตแห่งอาเซียน”

ผ่านมาตรการ 4 สร้าง ได้แก่ 1.สร้างนักรบอุตสาหกรรมอาหารพันธุ์ใหม่ โดยเร่งพัฒนายกระดับผู้ประกอบการ/สถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชน ผ่านการอบรมและให้คำปรึกษาเชิงลึกทั้งในด้านการเพิ่มผลผลิตภาพ เพื่อให้ผู้ประกอบการมีองค์ความรู้เสริมสร้างทักษะ 2.สร้างนวัตกรรมอาหารอนาคต ภายใต้โครงการเมืองนวัตกรรมอาหาร (Food Innopolis) ในอุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทยได้มีการจัดทำแล็บอาหารแห่งอนาคต เพื่อสร้างระบบนิเวศนวัตกรรมอาหาร ส่งเสริมการพัฒนานวัตกรรมอาหารมูลค่าสูง รวมทั้งสนับสนุนให้ผู้ประกอบการพัฒนาผลิตภัณฑ์หรือกระบวนการที่เป็นนวัตกรรม เพื่อให้ผู้ประกอบการสามารถพัฒนากระบวนการผลิตให้มีประสิทธิภาพหรือมีผลิตภัณฑ์ที่มีมูลค่าสูงออกสู่ตลาด

3.สร้างโอกาสทางธุรกิจยังคงดำเนินการอย่างต่อเนื่อง โดยที่ผ่านมาระหวางพาณิชย์ หอการค้าไทย และโคโลญจน์-เมสเซ ประเทศเยอรมนี ร่วมจัดงานแสดงสินค้าอาหารและเครื่องดื่ม ภายใต้ชื่องาน THAIFEX – ANUGA ASIA 2020 โดยจัดให้มีการเจรจาซื้อขายแบบออฟไลน์ควบคู่ออนไลน์ และ 4.สร้างปัจจัยพื้นฐานเพื่อเร่งการพัฒนาอุตสาหกรรม ทั้งการจัดทำมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมอาหาร การทำโครงการการจัดการผลดี้อยู่แปลงใหญ่เพื่อเพิ่มผลผลิตและคุณภาพอ้อย และบริการยกระดับความปลอดภัยในการผลิตอาหารที่ฆ่าเชื้อด้วยความร้อน เป็นต้น.

# ดูใบระงับนำเข้าผัก-ผลไม้ไทย

## ● ฉวาทหลังตรวจพบสารพิษตกค้างเกินมาตรฐาน

ผู้นำเข้าดูใบระงับนำเข้าอาหาร ผักผลไม้สดจากไทย หลังพบสารพิษตกค้างเกินค่ามาตรฐาน ทั้งพริกเงาะลำไยฝรั่ง มังคุด ทูเรียน ลิ้นจี่ ส้มโอ มะปราง มะขามหวาน พลิกไปนำเข้าลำไยจากเวียดนามแทน ขณะที่อียูพบสินค้าไม่ปลอดภัยจากไทย 25 รายการ ทั้งประมง พืช ปศุสัตว์ แมลง อาหารแปรรูป ส่งผลเพิ่มการคุ้มครองพริกจากไทยเป็น 20% จากเดิม 10%

ผู้สื่อข่าวรายงานจากกระทรวงพาณิชย์ว่า ได้รับรายงานจากสำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ เมืองคูไบ ประเทศสหรัฐอเมริกา สำหรับเอมิเรตส์ (ยูเออี) ว่า ในช่วงเดือนม.ค.-ก.ค.64 สำนักงานสินค้าอาหาร เทศบาลรัฐคูไบ ได้ตรวจพบสินค้าอาหาร ผัก และผลไม้สดที่นำเข้าจากไทยหลายรายการ มีสารพิษตกค้างเกินมาตรฐาน

ทั้งนี้ ส่วนมากเป็นสารป้องกันและกำจัดศัตรูพืช ส่งผลให้ผู้นำเข้าระงับการนำเข้าแล้ว และบางสินค้าที่ตรวจพบ เช่น ลำไย ผู้นำเข้าหันไปนำเข้าจากประเทศคู่แข่ง เช่น เวียดนามแทน ซึ่งอาจกระทบต่อการส่งออกของไทยในระยะยาวได้

สำหรับสินค้าที่ตรวจพบมีทั้งพริกจินดา เงาะ ลำไย ฝรั่ง มังคุด ทูเรียน ลิ้นจี่ ส้มโอ มะปราง มะขามหวาน ส่วนสารพิษตกค้างที่ตรวจพบ เช่น ไซเปอร์เมทริน สารกำจัดแมลงชนิดไม่ดูดซึม ที่ก่อให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน เป็นตะคริวที่ท้อง เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ มึนงง หากได้รับปริมาณมากจะทำให้กล้ามเนื้อกระตุกและชักได้

นอกจากนี้ยังพบคาร์เบนดาซิม เป็นสารป้องกันและกำจัดเชื้อรา ที่ก่อให้เกิดโรคพืช เป็นสารพิษชนิดดูดซึม มีพิษเมื่อถูกผิวหนัง ระคายเคืองต่อดวงตา และก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางพันธุกรรม รวมทั้งยังพบสารอะซอกซิสโตรบิน สารป้องกันและกำจัดเชื้อรา และโรคพืช สารคลอร์ไพริฟอส ซึ่งส่งผลกระทบต่อแม่และเด็ก

ทั้งนี้ พริกแดงจินดา นับเป็นสินค้านิยมที่มีสารพิษหลายชนิดตกค้าง เช่น ไตรอะโซฟอส สำหรับกำจัดแมลง หนอน เพลี้ยและไรศัตรูพืช ได้เดือนฝอย และโปรปีโคนาซอล กำจัดเชื้อรา

อย่างไรก็ตาม สำนักงานได้ร่วมมือกับซุเปอร์มาร์เกต และผู้นำเข้าของยูเออี รวมถึงประเทศตะวันออกกลางอื่นๆ เช่น บาห์เรน โอมาน ฯลฯ เร่งจัดกิจกรรมเพื่อประชาสัมพันธ์สินค้าอาหาร ผัก และ

ผลไม้จากไทยให้ผู้บริโภคในวันออกกลางได้รู้จักมากขึ้นและสร้างความเชื่อมั่นว่าสินค้าอาหารจากไทยปลอดภัย

สำหรับการส่งออกผลไม้สดของไทยไปยูเออีเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยปี 2562 มูลค่า 371.5 ล้านบาท เพิ่ม 4.2% เทียบปี 2561 ส่วนปี 2563 ซึ่งเริ่มมีการระบาดของโควิด-19 มูลค่าอยู่ที่ 256.39 ล้านบาท ลดลง 30.8% ในช่วง 7 เดือน (ม.ค.-ก.ค.) ปี 2564 มูลค่า 234.3 เพิ่มขึ้น 41%

ขณะที่การส่งออกผลไม้สดไปตะวันออกกลาง (15 ประเทศ) ปี 2562 มูลค่าอยู่ที่ 704.9 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 2.94% เมื่อเทียบกับปี 2561 แต่ปี 2563 อยู่ที่ 503.5 ล้านบาท ลดลง 28.6% ส่วนช่วง 7 เดือนปี 64 มูลค่า 431.5 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 33.5%

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ขณะเดียวกัน ในเดือนก.ค.2564 สหภาพยุโรป (อียู) ตรวจพบปัญหาในสินค้าเกษตรและอาหารของไทย 3 รายการที่เตรียมวางขายในท้องตลาด ได้แก่ เดนมาร์กพบสารคาร์เบนดาซิม, คลอร์ไพริฟอส และไดโนโคนาซอล ในชิ้นฉ่ำ และใบกุยช่าย นอกจากนี้ ไอร์แลนด์พบเครื่องแกงมีส่วนประกอบอาหารที่ไม่ได้แจ้งไว้ และอาจก่อให้เกิดอาการแพ้ ส่วนในช่วง 7 เดือนพบสินค้าเกษตรและอาหารที่ไม่ปลอดภัยจากไทย 25 รายการ

ทั้งสินค้าประมง พืช ปศุสัตว์/แมลงอาหารแปรรูปเพิ่มขึ้นกว่าเท่าตัวเมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปี 2563 โดยตรวจพบสินค้าทั้งที่วางขายในท้องตลาดแล้วและเตรียมวางขาย รวมถึงตรวจพบ ณ ด่านนำเข้า ส่งผลให้เมื่อเร็วๆ นี้ อียูได้เพิ่มความเข้มงวดในการคุ้มครอง การกำจัดศัตรูพืชตกค้างที่ระดับ 20% ของสินค้าในแต่ละลอตจากเดิม 10% ในพริกที่ไม่ใช่พริกหวานจากไทย ทั้งแบบพริกสด พริกแช่เย็นและพริกแช่แข็ง มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ.2564.



# Plant-based Food

## อาหารสุขภาพที่กำลังมาแรง

วันเสาร์สบายๆวันนี้ไปคุยเรื่อง “อาหารสุขภาพ” กันนะครับ ในภาวะโรคระบาดแบบนี้ การเสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด เช่น การออกกำลังกายทุกวัน การรับประทานอาหารที่ช่วยเสริมสร้างสุขภาพอย่าง “อาหารที่ทำจากพืช” หรือ **Plant-based Food** ที่กำลังมาแรงทั่วโลก รวมทั้งในไทยด้วยที่หมากำลังจะเล่าสู่กันฟัง

วารสาร การเงินธนาคาร ฉบับกันยายน ได้ลงบทความของ คุณขวัญใจเกษมสกุล จาก EXIMBank พูดถึง **Plant-based Food** ว่าเป็นหนึ่งในสองกลุ่มใหญ่ของ **Bio Economy** หรือ เศรษฐกิจชีวภาพ ก็คือ กลุ่มอาหาร ที่จะช่วยสร้างมูลค่าเพิ่มให้แก่ ผลผลิตทางการเกษตรอย่างมหาศาล โดยใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรม

ตัวอย่างเช่น **Impossible Foods** ของสหรัฐฯ ผู้ผลิตเนื้อสัตว์จากพืช (**Plant-based Meat**) โดยมีสินค้าขายดีคือ เนื้อแฮมเบอร์เกอร์จากพืช (**Impossible Burger**) มีอัตราการขายแบบก้าวกระโดด เดือนกุมภาพันธ์ 2564 มีวางจำหน่ายในซูเปอร์มาร์เก็ตสหรัฐฯ ถึง 17,000 ร้าน เพิ่มขึ้น 150 ร้านจากปี 63 และยังได้รับการคัดเลือกจาก **Burger King** ใช้เนื้อจากพืชของบริษัทร้านนี้ในการผลิตแฮมเบอร์เกอร์เมนู **Plant-based Meat** ด้วย ในเมืองไทยก็มีขายผมลองชิมมาแล้วแต่เป็นเบอร์เกอร์ลิงหรือปลาผมจำไม่ได้แล้ว

อิมพอสซิเบิล ฟู้ดส์ ระบุว่า การผลิต **Plant-based Meat** 1 ชิ้น ใช้ดินน้อยกว่าการผลิตจากวัวถึง 96% ใช้น้ำน้อยกว่า 87% และสร้างมลพิษน้อยกว่า 89%

ในสหรัฐฯตลาด **plant-based Food** กำลังเติบโตอย่างรวดเร็ว สมาคมผู้ผลิตอาหารจากพืชสหรัฐฯรายงานว่า ยอดขายอาหารจากพืชในปี 2020 เติบโตถึง 27% มูลค่ากว่า 7,000 ล้านดอลลาร์กว่า 224,000 ล้านบาท คาดว่าจะเติบโตเป็น 5 เท่าในปี 2030

สำนักข่าวบลูมเบิร์กก็รายงานว่ายอดขาย **Plant-based dairy & meat** ทั่วโลกในปี 2020 มีมูลค่าราว 29,400 ล้านดอลลาร์ กว่า 940,000 ล้านบาท และคาดว่า ปี 2030 ยอดขายอาหารจากพืชจะเติบโตเป็นมูลค่ากว่า 162,000 ล้านดอลลาร์ ราว 5.2 ล้านล้านบาท ตลาด **Plant-based Food** ในเมืองไทยที่กำลังเติบโตอย่างรวดเร็ว ผมลองชิมมาแล้วหลายเมนู เช่น หมูสับ (ทำจากพืชเอาไปทำเป็นเมนูอะไรก็ได้) หมูผัดกะเพรา หมูผัดเต้าหู้ แกงเขียวหวานไก่ แฮมเบอร์เกอร์เนื้อ แฮมเบอร์เกอร์หมู หมูสามชั้นทอดกรอบ (**Meat Avatar**) กะฉ่ำหมูกรอบ ขมจืด สะเก็ด รวมทั้งเมนูพร้อมทานอีกมากที่มีขายในซูเปอร์มาร์เก็ต

**Plant-based Food** คืออะไร ก็คืออาหารที่ทำมาจากพืชอย่างน้อย 95% จาก ผัก ผลไม้ พืชตระกูลถั่ว เมล็ดพืช ธัญพืช ต่างๆสรุปคือเป็นอาหารที่ทำจากพืชผัก ซึ่งเป็นผลดีต่อสุขภาพ ช่วยลดน้ำหนัก ลดความเสี่ยงต่อโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจ แต่ก็มีกลิ่นเหม็นตื้อกันมา ถ้ารับประทาน **Plant-based** อย่างเดียวอาจเกิดผลเสียทำให้ร่างกายขาด โปรตีนและวิตามินแร่ธาตุที่จำเป็น เลินทางสายกลางดีที่สุด

สหรัฐฯ มีการจัดอันดับ **Plant-based Food** ที่ขายดีที่สุดในปี 2020 โดยใช้มูลค่าขายดังนี้ อันดับ 1 **Plant-based Milk** ยอดขาย 2,500 ล้านดอลลาร์ ราว 8 หมื่นล้านบาท เป็นนมจากพืช เช่น นมถั่วเหลือง นมข้าว นมข้าวโพด นมจากถั่วอัลมอนต์ นมข้าวโอ๊ต นมจากเมล็ดมะม่วงหิมพานต์ นมจากธัญพืชต่างๆ อันดับ 2 **Other Plant-based dairy** ยอดขาย 1,900 ล้านดอลลาร์ ราว 6 หมื่นกว่าล้านบาท เช่น เนย ครีม ชีส โยเกิร์ต ไอศกรีมที่ทำมาจากพืช กลุ่มนี้กำลังเติบโตอย่างรวดเร็ว อันดับ 3 **Plant-based Meat** ยอดขาย 1,400 ล้านดอลลาร์ ราว 4.5 หมื่นล้านบาท

ใครอยากลองชิมดูก็ไปซื้อได้ตามซูเปอร์มาร์เก็ตครับ มีให้เลือกหลายยี่ห้อ บางเมนูก็อร่อย ถ้ารับประทานวันละมีสองมือเพื่อช่วยลดน้ำหนัก ผมก็ว่าดีเหมือนกันครับ.

“สม เปลี่ยนทิศ”

## กรมวิทย์-มก.วิจัยสมุนไพรพืชเสพติดเพื่อการแพทย์

นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์เปิดเผยว่า กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (มก.) ได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการวิจัยพืชสมุนไพรและพืชเสพติด ทั้งนี้เนื่องจากพืชสมุนไพรและพืชเสพติดมีประโยชน์ทางการแพทย์สามารถนำไปพัฒนาเป็นพืชเศรษฐกิจของประเทศไทยในอนาคต ด้วยคุณประโยชน์ที่หลากหลายของพืชสมุนไพรทำให้แนวโน้มความต้องการของตลาดโลกมีเพิ่มมากยิ่งขึ้น มีการศึกษาหลากหลายที่แสดงให้เห็นว่าสมุนไพรหรือผลิตภัณฑ์ที่ได้จากธรรมชาติมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสุขภาพของผู้บริโภคและผู้ป่วย โดยเฉพาะการรักษาโรคที่ติดเชื้อและไม่ติดเชื้อ เช่น โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ร่วมกับยาแผนปัจจุบันเป็นต้น ขณะที่ประเทศไทยมีความหลากหลายทางชีวภาพ โดยเฉพาะพืชสมุนไพรที่มีการนำไปศึกษาและพัฒนาให้ได้มาซึ่งสารสำคัญนำไปพัฒนาเป็นยาและการรักษาโรค ดังนั้น สมุนไพรจึงเป็นตัวเลือกหนึ่งในการนำมาใช้เพื่อพัฒนาทางด้านการแพทย์และเศรษฐกิจของประเทศ ความร่วมมือดังกล่าวนำไปสู่การนำไปใช้ประโยชน์ทางการแพทย์และการรักษาผู้ป่วย ส่งเสริมความมั่นคงทางด้านยาและการพัฒนาเป็นพืชเศรษฐกิจของประเทศที่ยั่งยืน โดยมีระยะเวลาในการดำเนินงานร่วมกัน 3 ปี.

## ข่าวสั้น เศรษฐกิจ

ศูนย์เรียนรู้โคนม : นายสุชาติ จริยาเลิศศักดิ์ รองผู้อำนวยการ ทำการแทนผู้อำนวยการองค์การส่งเสริมกิจการโคนมแห่งประเทศไทย (อ.ส.ค) กล่าวว่าเนื่องจากโครงการใช้ประโยชน์ในพื้นที่โครงการจัดตั้งศูนย์เรียนรู้กิจการโคนมแบบครบวงจรภาคเหนือตอนบน อ.ห้างฉัตร จ.ลำปาง (โครงการปลูกสร้างแปลงหญ้าอาหารสัตว์) ยังอยู่ระหว่างศึกษาจึงจะใช้ประโยชน์ที่ดิน 150 ไร่ แบ่งเป็นแปลงหญ้า 100 ไร่ และแปลงหญ้าแพงโกล่า 50 ไร่ เพื่อจำหน่ายให้กับเกษตรกรและสหกรณ์ผู้เลี้ยงโคนมในพื้นที่จังหวัดลำปาง และบริเวณจังหวัดใกล้เคียงนำไปผลิตเป็นอาหารสัตว์ป้อนอุตสาหกรรมโคนมในพื้นที่ภาคเหนือ



## 'เครื่องต้มใบกระท่อม' สูตรทำง่าย ขายเป็นรายได้เสริม



เป็นข่าวฮือฮาไม่เอื่อยหนักัญชง-กัญชา หลังจากมีการปลดล็อกพืชกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติด ประเภทที่ 5 คนทั่วไปสามารถปลูกพืชกระท่อม เอาไว้ครอบครอง และสามารถซื้อ ขาย หรือนำมาบริโภคได้อย่างเสรี โดยไม่คิดกฎหมายอีกต่อไป ตามนโยบายรัฐบาลต้องการผลักดันให้เป็นพืชเศรษฐกิจตัวใหม่ สามารถส่งขายเชิงพาณิชย์ หรืออุตสาหกรรมได้ เพื่อสร้างรายได้ให้กับเกษตรกรไทย ทำให้หลายคน เริ่มมีการนำกระท่อมมาแปรรูปทำเป็นสินค้าในรูปแบบต่าง ๆ ทั้งอาหาร เครื่องดื่ม และยาสมุนไพร จนทำให้หลายฝ่ายเริ่มกังวลว่า กินพืชกระท่อมไม่ถูกวิธีมีอันตรายต่อสุขภาพ คอลัมน์ "ช่องทางทำกิน" มีสูตรเครื่องต้มจากใบกระท่อม ของ "อภิญญาเบศร เคย์สถา" โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จ.ปราจีนบุรี เพื่อเป็นแนวทางให้กับผู้ที่สนใจ

ผู้ที่มาให้ข้อมูลในเรื่องนี้ คือ ญญ.ดร.ผลภกรอง ขวัญข้าว หรือ "หมอสอง" หัวหน้าศูนย์หลักฐานเชิงประจักษ์ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวว่า กระท่อม เป็นพืชสมุนไพรที่มีการนำมาใช้ประโยชน์มาตั้งแต่โบราณ เนื่องจากมีสรรพคุณทางยา มีสารสำคัญที่เรียกว่า ไมทรากินิน (Mitragynine) เป็นสารในกลุ่มอัลคาลอยด์ ซึ่งออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง เชื่อว่าสามารถลดอาการปวด ทำให้รู้สึกชา ลดความรู้สึกเมื่อยล้าขณะทำงาน ช่วยให้กระปรี้กระเปร่า ใบกระท่อมมีรสขมฝาดเล็กน้อย ไม่ชวนรับประทาน แต่ถ้ารับประทานเพียงเป็นยา อย่านำไปใช้กับเด็กจะมีพิษเป็นอันมาก แต่อย่างไรหากกินพืชกระท่อมมาบริโภคโดยตรงควรปรึกษาผู้ที่มีความรู้หรือมีประสบการณ์การใช้ในชุมชน เช่น หมอพื้นบ้าน หรือบุคลากรทางสาธารณสุข เนื่องจากการรับประทานอย่างไม่เหมาะสม อาจจะทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ได้

# เดลินิวส์

Daily News  
Circulation: 500,000  
Ad Rate: 2,100

Section: First Section/-

วันที่: เสาร์ 18 กันยายน 2564

ปีที่: -

ฉบับที่: 26273

หน้า: 1(บน), 8

Col.Inch: 93.03

Ad Value: 195,363

PRValue (x3): 586,089

ศิลป์: สีสี่

คอลัมน์: ช่องทางทำกิน: 'เครื่องดื่มใบกระท่อม' สูตรทำง่าย ขายเป็นรายได้เสริม

“ในส่วนของโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร โดย ภูมิภูเบศร ก็กำลังจัดทำสูตร ฤทธิ์และผลข้างเคียงของกระท่อม เมื่อได้รับในขนาดต่ำ (1-5 กรัม) ผลที่เกิดขึ้น มีลักษณะคล้ายกับฤทธิ์ของแอมเฟตามีน (ซึ่งเป็นส่วนประกอบของยาบ้า) แต่น้อยกว่า ส่งผลทำให้เกิดความกระปรี้กระเปร่าและความตื่นตัว ความอยากอาหารลดลง หากได้รับในขนาดปานกลางถึงสูง (5-15 กรัม) ฤทธิ์ที่เกิดขึ้นจะมีลักษณะคล้ายกับการได้รับยาในกลุ่ม opioid แต่รุนแรงน้อยกว่าอยู่ได้นานหลายชั่วโมง ทำให้รู้สึกเคลิ้มสุขในระดับสูง ความเจ็บปวดลดลง ง่วงนอน สงบเหมือนอยู่ในความฝัน หากได้สูงกว่า 15 กรัม ผลที่เกิดขึ้นจะคล้ายคลึงกับการได้รับยาในกลุ่ม opioid ในขนาดสูง ซึ่งได้แก่การกดประสาทอย่างมาก และบางครั้งก็หมดสติ”



อุปกรณ์ ที่ใช้ ก็มี...เตาแก๊ส, หม้อสแตนเลส, เขียง, มีด, ครก, ตาชั่งของเล็ก, ทัพพี, ผ้าขาวบาง (ตะแกรงสำหรับกรอง)

วัตถุดิบ/ส่วนผสม ที่ใช้ในการทำ “เครื่องดื่มใบกระท่อม” การทำ น้ำเชื่อมหอม หอม โขดฯ ส่วนผสมที่ใช้ มี...ใบกระท่อมสด 3.5 กรัม., ใบเตยสด 15 กรัม, แก่นฝาง 10 กรัม, กานพลู 5 กรัม, กระวาน 5 กรัม, น้ำเชื่อม 120 มิลลิลิตร และน้ำสะอาด 400 มิลลิลิตร

ในการทำเครื่องดื่มใบกระท่อม 1 แก้ว มีอัตราส่วนผสมของ.. น้ำเชื่อมหอม หอม โขดฯ 60 มิลลิลิตร, โขดฯ 120 มิลลิลิตร และน้ำมะนาวคั้นสด 20 มิลลิลิตร

### ขั้นตอนการทำ “เครื่องดื่มใบกระท่อม”

อันดับแรกเริ่มจากการเตรียมส่วนผสม โดยแกะเปลือกกระวานออก แล้วใส่ลงไปในครก ตามด้วยกานพลู ตำพอแตก พักไว้

ใบกระท่อมที่เตรียมไว้ นำมาล้างให้สะอาด ผึ่งให้สะเด็ดน้ำและแห้งแล้วหั่นเตรียมไว้ เช่นเดียวกับใบเตยสด นำมาล้างให้สะอาด ผึ่งให้สะเด็ดน้ำและแห้ง หั่นเตรียมไว้ และแก่นฝาง หั่นเตรียมไว้

ให้นำส่วนผสมทั้งหมด คือ กระวาน, กานพลู, ใบกระท่อมหั่น, แก่นฝางหั่น และใบเตยหั่น ใส่ลงในหม้อสะอาด เติมน้ำสะอาดลงไป

ยกขึ้นตั้งไฟ ความร้อนปานกลาง ใช้เวลาต้มนานประมาณ 15-20 นาที ยกลงมา กรองด้วยผ้าขาวบางเอาแต่น้ำ

จากนั้น นำน้ำสมุนไพรที่ได้เติมน้ำ

เชื่อมที่เตรียมไว้ลงไป คนให้ส่วนผสมเข้ากัน ยกขึ้นตั้งไฟปานกลาง 15-20 นาที ยกลงตั้งพักไว้ให้หายร้อน เทใส่ภาชนะที่เก็บก็จะได้น้ำเชื่อมหอม หอม โขดฯ พร้อมปรุง

วิธีชงเครื่องดื่มใบกระท่อม โดยนำน้ำแข็งใส่แก้ว ใส่แก้วเชื่อมหอม หอม โขดฯ 60 มิลลิลิตร, ใส่ น้ำมะนาว 20 มิลลิลิตร แล้วตามด้วยโขดฯ 120 มิลลิลิตร เทยงเท่านี้ก็จะได้เครื่องดื่มพร้อมดื่ม นอกจากนี้ยังสามารถใส่ไม้คั่นดอกอยู่ชั้นด้านบนเพื่อเพิ่มสีสัน ตกแต่งด้วยใบสะระแหน่ ลงไปทำให้เครื่องดื่มมีกลิ่นหอมและน่ารับประทานขึ้น

ภญ.ดร.ศกการอง ขวัญข้าว บอกว่า เครื่องดื่มใบกระท่อม มีสรรพคุณในการสูดดม สูดงาน บำรุงกำลัง แก้อ่อนเพลีย บำรุงโลหิต

สนใจอยากจะทำเครื่องดื่มรับประทานอาหารจากเมนูสุขภาพ-กระท่อม เพื่อสุขภาพ อาหาร ขม และเครื่องดื่ม ได้ที่ “อภัยภูเบศร เดย์สปา” โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จ.ปราจีนบุรี สามารถติดตามข่าวสารและสูตรเมนูอาหารอื่น ๆ ได้ที่เฟซบุ๊ก อภัยภูเบศร เดย์สปา โทร. 0-3721-7127 และ 0-3721-1088 ต่อ 3128 เปิดบริการทุกวัน เวลา 09.00-16.00 น. ภญ.ดร.ศกการอง ขวัญข้าว บอกว่า จำกัด 50 คิว/วัน เปิดรับบัตรคิว ตั้งแต่เวลา 09.00 น. และปิดรับบัตรคิวเมื่อครบจำนวน.

## ชาวลิ ชุมข่าว : เรื่อง

### คู่มือลงทุน...เครื่องดื่มใบกระท่อม

ทุนเบื้องต้น	ขึ้นอยู่กับขนาดธุรกิจที่ลงทุน
ทุนวัตถุดิบ	60% ของราคาขาย
รายได้	ราคา 50 บาท/แก้ว
แรงงาน	1-2 คน
ตลาด	ร้านอาหารสุขภาพ, โรงพยาบาล, ร้านอาหารทั่วไป
จุดน่าสนใจ	เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพทำขายเป็นรายได้เสริม

### ช่องทางทำกิน...เล่ม 6



นี่คือคู่มือหาขาย-อ่านแล้วทำกำไรด้วยวิธี สร้างงาน-สร้างเงิน กับสารพันอาชีพเสริมธุรกิจทองเพียง 1เล่มก็ใช่ ราคาเพียง 120 บาท สั่งซื้อ ได้แบบออนไลน์ที่เว็บไซต์นี้ที่สะดวกหรือสั่งซื้อทางไปรษณีย์โดยส่งซองจดหมายแจ้งความจำนง ชื่อ-ที่อยู่พร้อมแบบฟอร์มแจ้งเงินหรือรณณัติ 135 บาท (รวมค่าจัดส่ง) สั่งจ่าย บ.ณ.จตุจักร ในนาม “เนล ภูธรวงษ์” ส่งไปที่... มติสภา ประชุมช่าง จัดทำ 1/14 ต.ก.วิภาวดีรังสิต แขวง ต.จตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10210 วงเล็บเลขของว่า... สั่งซื้อ “ช่องทางทำกิน เล่ม 6” 1เล่มทางเว็บไซต์ทางร้านไปรษณีย์ติดต่อที่... ฝ่ายจัดจำหน่าย (คุณบุญเสริม) โทร. 0-2940-9400-5 ต่อ 117 วันจันทร์-เสาร์ ในเวลาราชการ (เล่ม 1-5 สั่งซื้อไม่ได้)