



สรุปหัวข้อข่าวด้านการเกษตรที่สำคัญ ประจำวันที่ 17 มีนาคม 2566

เรื่อง

1. เกษตรปลี้มให้บริการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่
2. เปิดปฏิบัติการฝนหลวงปี66รับมือภัยแล้ง-หมอกควัน
3. รองปลัดฯเดินทางศึกษาดูงานด้านวิจัยเกษตรที่นิวซีแลนด์ขยายความร่วมมือ
4. สกู๊ปหน้า 1: โรควัวบ้าแบบผิดปกติ เชื้อร้าย!ส่องเสียม
5. 'อภัย'ร่วมวงถกลดต้นทุนพืชอาหารสัตว์เป็นวัตถุดิบ
6. ปลัดเกษตรฯเปิดปฏิบัติการฝนหลวง
7. 'มนัญญา'สั่งตรวจเข้มฤดูทุเรียนคัดคุณภาพส่งออก
8. ภาพข่าว: อบรม
9. ทุ่งฝืนมือเกษตรกรชาวอุดรฯ
10. คอลัมน์: เกษตรวันนี้
11. ยุวเกษตรกรเรียนรู้นอกห้องเรียน จับมือลงแขกเกี่ยวข้าวที่ปักดำเอง
12. คอลัมน์: สมุนไพรเพื่อสุขภาพ: ผักโขม ผักยาอาหารเพื่อสุขภาพดีถ้วนหน้า ...

สื่อ

- เดลินิวส์
สยามรัฐ
แนวหน้า
ไทยรัฐ
แนวหน้า
แนวหน้า
แนวหน้า
เดลินิวส์
ผู้จัดการรายวัน 360 องศา
เดลินิวส์
สยามรัฐ
มติชน สุดสัปดาห์

เกษตรกรปลื้มให้บริการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่



นายเฉลิมชัย ศรีอ่อน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กล่าวว่า กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้มอบหมายให้กรมส่งเสริมการเกษตร เป็นหน่วยงานหลักในการดำเนินงานโครงการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่ในพระราชานุเคราะห์ฯ ซึ่งโครงการดังกล่าวได้ดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบันเป็นเวลากว่า 20 ปี โดยเป็นการปฏิบัติงานเชิงรุกที่ทำให้เกษตรกรในพื้นที่เป้าหมายทั้ง 77 จังหวัดทั่วประเทศ ซึ่งมีปัญหาด้านการเกษตรได้รับบริการอย่างรวดเร็ว ทั้งด้านวิชาการและการถ่ายทอดเทคโนโลยีทางการเกษตร รวมถึงเป็นการขยายโอกาส ให้เกษตรกรในพื้นที่ห่างไกล สามารถเข้าถึงการบริการทางการเกษตรและได้รับการแก้ไขปัญหาอย่างถูกต้องครบถ้วนในคราวเดียวกัน เป็นลักษณะบูรณาการการทำงานร่วมกันระหว่างนักวิชาการของหน่วยงานต่างๆ ในสังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ทั้งด้านพืช สัตว์ ประมง ดิน น้ำ การส่งเสริมการเกษตร และอื่นๆ พร้อมด้วยมีการนำอุปกรณ์และเครื่องมือทางวิชาการด้านต่าง ๆ มาให้

บริการในคลินิกเกษตรนั้น ๆ ด้วย ซึ่งปัจจุบันมีผลการให้บริการตั้งแต่ปี 2545-2565 จำนวนมากกว่า 4.4 ล้านรายแล้ว

ด้าน นายเข้มแข็ง ยุติธรรมดำรง อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร กล่าวว่า สำหรับการดำเนินงานโครงการฯ ในปีงบประมาณ 2566 กรมส่งเสริมการเกษตร ได้กำหนดจัดงานโครงการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่ในพระราชานุเคราะห์ฯ ทั้ง 77 จังหวัด จังหวัดละ 4 ครั้งต่อปี (ไตรมาสละ 1 ครั้ง) รวมเกษตรกรที่จะได้รับบริการจำนวน 30,800 ราย ประกอบด้วย ไตรมาสที่ 1 จัดงานโครงการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่ในพระราชานุเคราะห์ฯ ระหว่างเดือนตุลาคม-ธันวาคม 2565 ไตรมาสที่ 2 จัดงานโครงการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่ในพระราชานุเคราะห์ฯ ระหว่างเดือนมกราคม-มีนาคม 2566 ไตรมาสที่ 3 จัดงานโครงการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่ในพระราชานุเคราะห์ฯ ระหว่างเดือนเมษายน-มิถุนายน 2566 และ ไตรมาสที่ 4 จัดงานโครงการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่ในพระราชานุเคราะห์ฯ ระหว่างวันที่ 17-31 กรกฎาคม 2566

สำหรับผลการดำเนินการในปี 2566 ไตรมาสที่ 1 (1 ตุลาคม- 31 ธันวาคม 2565) มีเกษตรกรลงทะเบียนเข้ารับบริการ จำนวน 14,296 ราย และเข้ารับบริการในคลินิกต่างๆ จำนวน 28,895 ราย และในไตรมาสที่ 2 (1 มกราคม - 27 กุมภาพันธ์ 2566) มีเกษตรกรลงทะเบียนเข้ารับบริการ จำนวน 8,217 ราย และเข้ารับบริการในคลินิกต่างๆ จำนวน 8,866 ราย ทั้งนี้ เกษตรกร 1 ราย สามารถเข้ารับบริการได้มากกว่า 1 คลินิก จากการดำเนินงานโครงการคลินิกเกษตรเคลื่อนที่ในพระราชานุเคราะห์ฯ ทำให้เกษตรกรสามารถเข้าถึงข้อมูลทางวิชาการ องค์ความรู้ เทคโนโลยีทางการเกษตรต่าง ๆ จากนักวิชาการเกษตรได้อย่างถูกต้อง ครบถ้วน และทั่วถึง สามารถช่วยแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้ทันเวลา ซึ่งเกษตรกรสามารถนำความรู้ที่ถูกต้องไปปฏิบัติในพื้นที่ของตนเอง ส่งผลให้สามารถผลิตสินค้าเกษตรได้อย่างมีประสิทธิภาพ สร้างรายได้ สร้างอาชีพ และส่งผลให้เกษตรกรมีความมั่นคงในอาชีพและเกิดความยั่งยืนต่อไป

เปิดปฏิบัติการฝนหลวงปี66รับมือภัยแล้ง-หมอกควัน

นายประยูร อินสกุล ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เป็นประธานเปิดปฏิบัติการฝนหลวงประจำปี 2566 พร้อมคล้องพวงมาลัยให้กับนักบิน ผู้อำนวยการศูนย์ และหัวหน้านักบิน จำนวน 8 ชุด ที่จะไปประจำการที่ศูนย์ปฏิบัติการฝนหลวงภูมิภาคต่างๆ และปล่อยคาราวานเครื่องบินฝนหลวงออกปฏิบัติการทั่วประเทศ ณ สนามบินนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์

นายประยูร กล่าวว่า จากที่สถานการณ์สภาพอากาศปี 2566 ได้รับอิทธิพลจากปรากฏการณ์ลานีญาทำให้มีฝนตกมากกว่าค่าปกติโดยทั่วไป แต่คาดการณ์ว่า ปรากฏการณ์เอลนีโญ จะกลับมามีอิทธิพลต่อสภาพอากาศในประเทศไทยอีกครั้ง โดยเฉพาะในช่วงกลางปีนี้เป็นต้นไป ส่งผลให้สภาพอากาศแห้งแล้งมากขึ้นและฝนตกน้อยลง ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อเรื่องการขาดแคลนน้ำเพื่ออุปโภคบริโภคน้ำเพื่อทำการเกษตร รวมถึงเขื่อนและอ่างเก็บน้ำต่างๆ ที่อาจมีปริมาณน้ำเก็บกักได้น้อยกว่าในปีที่ผ่านมา กระทรวงฯ จึงได้มอบหมายให้กรมฝนหลวงและการบินเกษตร เร่งปฏิบัติการฝนหลวงเพื่อแก้ไขปัญหาภัยแล้งให้รวดเร็วทันต่อสถานการณ์มากขึ้น รวมทั้งเพิ่มปริมาณน้ำต้นทุนให้กับระบบบริหารจัดการน้ำของประเทศด้วย

ด้าน นายสุพิศ พิทักษ์ธรรม รองอธิบดีกรมฝนหลวงฯ รักษาราชการแทนอธิบดีกรมฝนหลวงฯ กล่าวเพิ่มเติมว่า ปี 2566 มีแผนปฏิบัติการฝนหลวงช่วยเหลือพื้นที่การเกษตรที่ประสบภัยแล้งและสร้างความชุ่มชื้นให้กับป่าไม้ การป้องกันกาเกิดไฟป่าและบรรเทาปัญหาหมอกควัน ป้องกันกาเกิดพายุลูกเห็บ สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5) เกินเกณฑ์มาตรฐาน ซึ่งมีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนทั่วไป รวมถึงการเติมน้ำต้นทุนให้กับอ่างเก็บน้ำและเขื่อนต่างๆ ของประเทศ ประจำปี 2566 ตั้งแต่วันที่ 1 มี.ค.-30 ก.ย.66 ของศูนย์ปฏิบัติการฝนหลวงประจำ 5 ภูมิภาค จำนวน 7 ศูนย์ โดยมีอากาศยานรวมทั้งหมด 30 ลำ

รองปลัดฯเดินทาง ศึกษาดูงานด้านวิจัย เกษตรที่นิวซีแลนด์ ขยายความร่วมมือ

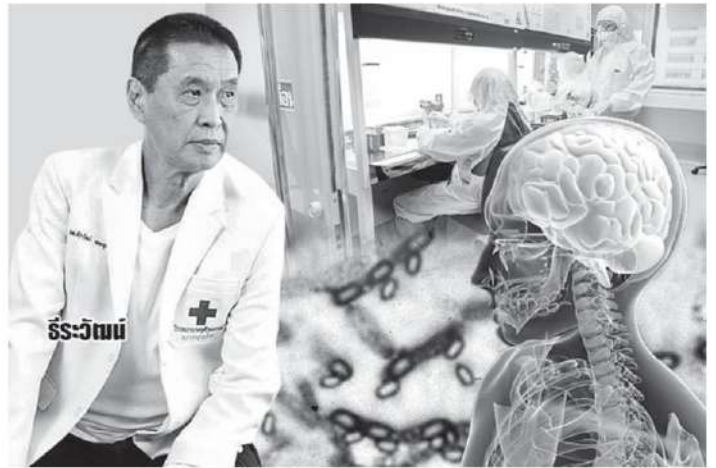
นายเศรษฐเกียรติ กระจ่างวงษ์ รองปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้รับมอบหมายจาก นายประยูร อินสกุล ปลัดกระทรวง เกษตรฯ ให้เดินทางเข้าร่วมการประชุมและศึกษาดูงานด้านการ วิจัยเกษตร ที่ประเทศนิวซีแลนด์ ร่วมกับคณะกรรมการ คณะ ผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่จากสำนักงาน พัฒนาการวิจัยการเกษตร (องค์การ มหาชน) หรือ สวท. โดยมีนายชวลิต ชูขจร ประธานกรรมการ สวท. เป็น

หัวหน้าคณะ

สำหรับการประชุมและศึกษา ดูงานดังกล่าว มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ คณะกรรมการ และคณะผู้บริหาร สวท. เข้าร่วมศึกษาแนวทางการ ดำเนินการและการจัดการด้านการ วิจัยการเกษตร รวมถึงเข้าหารือกับ หน่วยงานด้านการเกษตรในประเทศ นิวซีแลนด์ ได้แก่ School of Agriculture and Environment แห่งมหาวิทยาลัย Massey, สหกรณ์ โคนม Livestock Improvement Corporation (LIC) และสหกรณ์ โคนม Fonterra Cooperative Group เพื่อขยายขอบเขตการ ดำเนินงานและสร้างความร่วมมือ ด้านวิจัยการเกษตร และนำมา ประยุกต์ใช้ในการพัฒนาการให้ทุน วิจัยการเกษตรของ สวท.

สก๊อป หน้า 1
โรควัวบ้าแบบผิดปกติ
เชื่อร้าย!สมองเลื่อม

โรควัวบ้าแบบ "ผิดปกติ"...ที่เกิด
ขึ้นในประเทศ ★ มีต่อหน้า 5



โรควัวบ้าแบบผิดปกติ เชื่อร้าย!สมองเลื่อม

สก๊อป หน้า 1

บราซิลทำให้เกิดบังคับใช้การห้ามส่งออกเนื้อวัวชั่วคราว เมื่อต้นเดือนที่ผ่านมา มีข่าวระบุว่า จะดำเนินการเพื่อยกเลิกการระงับการส่งออกเนื้อวัวที่ออกโดยหลายประเทศในเอเชียอย่างรวดเร็ว

กรณีของโรควัวบ้าที่รู้จักกันในทางวิทยาศาสตร์ว่า โรคสมองอักเสบจากวัว (bovine spongiform encephalopathy หรือ BSE) พบในวัวอายุ 9 ปี จากทางตอนเหนือของรัฐ Para ประเทศบราซิล

การค้นพบนี้เผยแพร่สู่สาธารณะเมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ และทำให้เกิดการห้ามขายเนื้อวัวบราซิลไปยังจีน โดยอัตโนมัติ ก่อนหน้านี้ออสเตรเลียอีก 3 แห่ง ได้แก่ ไทย อิหร่าน และจอร์แดน ก็ประกาศห้ามนำเข้าเนื้อวัวจากทุกที่ในบราซิลเป็นการชั่วคราว

ทางการรัสเซียยังระงับการนำเข้าเนื้อวัวของบราซิล แต่ให้นำเข้าเฉพาะจากรัฐ Para ตามคำแถลงก่อนหน้านี้ของกระทรวงโดยมีโรงงานบรรจุเนื้อสัตว์เพียงแห่งเดียวใน Para ที่ได้รับอนุญาตให้ขายเนื้อวัวไปยังรัสเซีย กระทรวงเกษตรและปศุสัตว์ของบราซิลเน้นย้ำว่ามีเป้าหมายที่จะฟื้นฟูการส่งออกเนื้อวัว "โดยเร็วที่สุด"

"สัตว์ที่ติดเชื้อได้ถูกทำลายไปแล้ว"...เจ้าหน้าที่อธิบายว่ากรณีผิดปกติของโรควัวบ้าสามารถเกิดขึ้นได้เองในประชากรวัวและการติดเชื้อดังกล่าวไม่ได้ขึ้นอยู่กับการกินอาหารที่ปนเปื้อนจากเชื้อโรคผิดปกติที่เรียกว่าพรีออน แต่ "BSE" ถือว่าร้ายแรงกว่า เพราะเกี่ยวข้องกับการปนเปื้อนของโปรตีนพรีออน

และ...อาจก่อให้เกิดการห้ามการค้าที่เสียหายได้

ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพโรคอุบัติใหม่คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล

จุฬาฯ สามารถตรวจวินิจฉัยโรควัวบ้าในสัตว์และในคน vCJD รวมทั้งโรคคล้ายวัวบ้าในคน CJD ได้ด้วย วิธี "RT-QuIC" และวิเคราะห์ prion protein gene ได้ เพื่อวินิจฉัยโรคที่เป็นกรรมพันธุ์...

ศ.นพ.จีระวัฒน์ เหมะจุฑา หรือ "หมอจี้" หัวหน้าศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพโรคอุบัติใหม่ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวในรายการ "หมอขอเล่า" บอกว่า เรื่องวัวบ้าในประเทศบราซิลเป็นเรื่องที่น่าตกใจพอสมควร เพราะว่าโรคนี้ไม่ควรที่จะพบในโลกนี้แล้ว

รายงานจากกระทรวงเกษตรที่บราซิลตั้งแต่ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ จนกระทั่งทำให้มีการแบนส่งวัวออกจากบราซิลในหลายประเทศด้วยกัน รวมทั้งประเทศไทย จีน อิหร่าน จอร์แดน รัสเซีย

ประมาณปี 1996 จะมีโรคที่เราเรียกว่าโรควัวบ้าในมนุษย์เกิดขึ้น จนกระทั่งมีคนเสียชีวิตถึงปี 2014 ตามถึงสาเหตุ...เกิดขึ้นจาก โรคในแกะ หรือสเคิร์กที่เป็นโรคประจำสายพันธุ์ของแกะ มีอาการคัน ตัวสั่น แล้วก็เอาตัวไปถูจนผิวหนังหลุดลอกไปหมด ถ้าหากมีการเอาซากแกะที่ให้ความร้อนอย่างสูงสุดมาให้วัวกิน วัวก็จะไม่เป็น

แต่...ปัญหาที่เกิดขึ้นเมื่ออยู่ว่ามี การลดอุณหภูมิ วัวก็จะได้รับหรืออนที่ติดเชื้อ ซึ่งแต่ละสายพันธุ์มีภูมิคุ้มกันการข้ามแต่ละสายพันธุ์จากสัตว์ชนิดหนึ่งไปยังสัตว์อีกชนิดหนึ่งอื่นๆ

เมื่อข้ามไปแล้ว วัวนั้นก็มีความใกล้ชิด ลา กวาง เสือ หรือแมว และในที่สุดแล้วก็ใกล้ชิดกับคน

ประเด็นสำคัญคืออาการที่พบแสดงออกของผู้ป่วยย้ำว่าโรคที่พบในผู้ป่วยนั้นแบ่งออกได้เป็น 3 ลักษณะ หนึ่งในนั้น...เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ อัตราหนึ่งในล้านคน จะมีรูปลักษณะแสดงออกมารูปของสมองเลื่อมที่เกิดขึ้นรวดเร็วและรุนแรง ในบางรายอาจจะมาในรูปของการทรงตัวไม่ดี หรืออาการมองเห็นภาพผิดปกติเป็นต้น

ลักษณะที่สอง...อีกกลุ่มหนึ่งก็คือเป็นกรรมพันธุ์หรือพันธุกรรม

จะส่งผลให้ลักษณะของโปรตีนนั้นไม่เหมือนกัน ทำให้การเกาะตัวของโปรตีนพิษเหล่านี้อยู่ในสมองส่วนต่างๆ ก็จะทำให้อาการต่างกันไปได้ แต่ก็อาจจะมีชีวิตยืนยาวหลังจากมีอาการครั้งแรกไปแล้วนั้นได้นาน

สำหรับกลุ่มสุดท้ายเกิดขึ้นจากการติดต่อจากวัวบ้านนั้น ตรงนี้เองระยะเวลาที่มีชีวิตอยู่ได้ก็อาจจะอยู่ได้ปีหรือปีกกว่าๆ แต่อาการนั้นจะมีลักษณะแตกต่างกันออกไปคือบางรายมีอาการเจ็บแสบร้อนที่เท้าหรือขา... ในคอมพิวเตอร์สนามแม่เหล็กไฟฟ้าในนั้นมีความผิดปกติในลักษณะที่ผิดแผกแตกต่างกัน

ทำให้สามารถที่จะดูว่ารายนี้นั้นควรที่จะเป็น CJD หรือควรที่จะเป็น vCJD ในแบบที่เกิดจากวัวบ้า แต่การดูในลักษณะนี้ต้องแยกจากโรคอีกหลายชนิดด้วยกัน โดยเฉพาะโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันแปรปรวนแล้วทำให้เกิดสมองอักเสบ ซึ่งจะมีลักษณะสมองเสื่อมอย่างรวดเร็วและรุนแรง

คำถามสำคัญมีว่า...การติดต่อเชื้อ โรควัวบ้า คิดยังไง...จะระบาดจากสัตว์สู่คนได้อย่างไร?

ศ.นพ.ธีระวัฒน์ บอกว่า เมื่อเราเอาเนื้อเยื่อคนที่เป็นโรคแล้วไปใส่ให้อีกคนหนึ่งเพื่อเป็นการตกแต่งหรือรักษา เช่น มีอุบัติเหตุไม่ว่าจะทางกระดูกสันหลัง กระดูกคอ หรือกะโหลกศีรษะ เยื่อหุ้มสมอง ฉะนั้นเองก็จะมีอาการชอ้มแขนในระยะเวลาหลังโดยเอาเนื้อเยื่อเหล่านี้มาตัดปะเข้า...

“โปรตีนที่ติด เชื้อนี้ก็จะค่อยๆ ก็กลาย หรือค่อยๆ เข้าไปสะสมของผู้อื่น เนื้อเยื่อเหล่านี้ อีกกลุ่มหนึ่ง...ที่เกิดขึ้นจากการกินกินชิ้นส่วนวัวที่เป็นโรค...”

รู้อย่างนี้แล้วก็รู้กันต่อถึงการป้องกัน... “ประเด็นสำคัญก็คือป้องกันคงทำไม่ได้ โรคนี้เป็นเรื่องของการกิน ขณะนี้ทางการก็มีการตรวจสอบผลิตภัณฑ์นำเข้าจากประเทศต่างๆ ถ้าหากว่ามีการเตือนก็ต้องระวัง... มีการห้ามนำเข้าจนกว่าจะพิสูจน์ได้ว่ามีความปลอดภัยแล้ว”

รวมถึงการตรวจ ทดสอบวัวไทยเป็นระยะๆ อยู่เรื่อยๆ จะมีความเสี่ยงที่จะเกิดหรือไม่?

ย้อนกลับไปประเทศบราซิล พบว่ากระทรวงเกษตรประเทศบราซิลก็ยืนยันว่าไม่ได้เอาซากแกะหรือแกะปนไปให้วัวบราซิลกิน ตรงนี้เองที่เป็นเหตุการณ์ที่ผิดธรรมชาติ หรือผิดปกติเกิดขึ้นว่าวัวในบราซิลเองนั้น

สามารถที่จะปะทุความเป็นวัวบ้าขึ้นมาเองได้หรือไม่?

แล้วถ้าปะทุขึ้นมาเองได้นั้น...หมายความว่าในอนาคตต่อไปนั้นจะเกิดขึ้นมากหรือน้อยเท่าไร ซึ่งเป็นสิ่งที่น่าจับตามองอย่างมาก กรณีหากว่าใครที่เป็นแล้ว...ก็คงต้องรักษาแบบประคับประคอง เพราะว่ายังไม่มียาวิธีการรักษาใดๆ ก็ตามที่สามารถจะยืดชีวิต หรือทำให้อายุยืนจากโรควัวบ้านี้ได้ ไม่ว่าจะเป็นโรควัวบ้าที่เข้าในมนุษย์หรือจะเป็นโรค CJD ที่เกิดขึ้นเอง หรือเป็นในกลุ่มที่ได้รับการติดต่อจากเนื้อเยื่อที่นำมาตัดปะเข้าในตัวเอง

สุดท้ายนี้...คำแนะนำวิธีการดูแลตนเองที่ดีที่สุดต้องบอกกันตรงๆ ว่า ในโรคนี้เราคงบอกยากว่าจะป้องกันดูแลอย่างไร แต่ว่าในลักษณะอีกประการหนึ่งโรคนี้เป็นโรคพรีออนเป็นโรคที่เกิดจากโปรตีนบิดเกลียวและเป็นพิษ ซึ่งโปรตีนที่เป็นตัวการให้เกิดอัลไซเมอร์ก็เป็นโปรตีนชนิดเดียวกันกับโปรตีนพรีออน

ดังนั้นเอง ขณะนี้เริ่มมีรายงานว่า ถ้าหากว่ามีการใช้เครื่องมือในการผ่าตัดที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทในผู้ป่วยที่มีอัลไซเมอร์โดยที่ยังไม่มีอาการหรือมีอาการแล้วก็ตาม ถ้าเครื่องมือนั้นๆ ไม่สามารถที่จะให้ความร้อนสูงโดยที่มีความดันสูงอย่างเพียงพอ...

โปรตีนตรงนี้เองจะสามารถจะถ่ายทอดไปให้คนที่รับการผ่าตัดโดยใช้เครื่องมืออย่างเดียวกันได้และก็มีรายงานทยอยออกมาเรื่อยๆ เกี่ยวกับเรื่อง “โรคสมองเสื่อม”...ชนิดติดต่อก็ได้ นับว่าเป็นปฐมบทสำคัญของเรื่องโรคคล้ายวัวบ้าในคน CJD...วัวบ้าและ...อัลไซเมอร์.

กรณีหากว่าใครที่เป็นแล้ว...ก็คงต้องรักษาแบบประคับประคอง เพราะว่ายังไม่มียาวิธีการรักษาใดๆ ก็ตามที่สามารถจะยืดชีวิต หรือทำให้อายุยืนจากโรควัวบ้านี้ได้ ไม่ว่าจะเป็นโรควัวบ้าที่เข้าในมนุษย์หรือจะเป็นโรค CJD ที่เกิดขึ้นเอง หรือเป็นในกลุ่มที่ได้รับการติดต่อจากเนื้อเยื่อที่นำมาตัดปะเข้าในตัวเอง

'อภัย'ร่วมวงถกลดต้นทุน พืชอาหารสัตว์เป็นวัตถุดิบ

นายอภัย สุทธิสังข์ รองปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ประชุมหารือเรื่องลดต้นทุนอาหารสัตว์ราคาแพง ส่งเสริมอาชีพเกษตรกรการปลูกพืชอาหารสัตว์เพื่อเป็นวัตถุดิบ ที่ศูนย์วิจัยและพัฒนาอาหารสัตว์สตูล โดยร่วมถกถกสูตรอาหารดังนี้

- 1.สูตรอาหาร TMR แห่ง สำหรับโคนม โดยวัตถุดิบ Corn Silage หญ้าสยาม/หญ้าแพงโกล่า กากถั่วเหลือง กากเนื้อในเมล็ดปาล์ม มันเส้น กากน้ำตาล ไคแคลเซียม P14 และแร่ธาตุโคนม สำหรับให้โคให้นม
- 2.สูตรอาหารไก่ไข่ โดยวัตถุดิบ ข้าว กะเทาะเปลือก กากเนื้อในปาล์ม ปลาป่น ไบหม่อนแห้ง เปลือกหอยป่น ไคแคลเซียม แร่ธาตุรวม สำหรับให้ไก่ไข่อายุ

ทั้งนี้ รองปลัดกระทรวงเกษตรฯ ได้ให้ข้อเสนอแนะโดย ขอให้หน่วยงานกรมปศุสัตว์ในพื้นที่ต่อยอดพัฒนาสูตรอาหารสัตว์ต่างๆ ให้มีความเหมาะสมกับพื้นที่มากขึ้น

ปลัดเกษตรฯเปิดปฏิบัติการฝนหลวง

นายประยูร อินสกุล ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กล่าวภายหลังเป็นประธานพิธีเปิดปฏิบัติการฝนหลวงประจำปี 2566 โดยมีนายสุพิศ พิทักษ์ธรรม รองอธิบดีกรมฝนหลวงและการบินเกษตร รักษาการแทนอธิบดีกรมฝนหลวงฯ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมที่หน้าห้องปฏิบัติการบินสนามบินนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์ ว่าพิธีเปิดปฏิบัติการฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อการเตรียมความพร้อมของหน่วยปฏิบัติการฝนหลวง สร้างขวัญกำลังใจแก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติในพื้นที่ต่างๆ รวมทั้งช่วยเหลือพื้นที่การเกษตรที่ประสบภัยแล้ง สร้างความชุ่มชื้นให้ป่าไม้ ป้องกันการเกิดไฟป่าและบรรเทาปัญหา

หมอกควัน ป้องกันการเกิดพายุลูกเห็บ แก้ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5) เกินเกณฑ์มาตรฐาน เดิมน้ำต้นทุนให้กับอ่างเก็บน้ำและเขื่อนต่างๆ ของประเทศ โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม ถึงวันที่ 30 กันยายน 2566

ทั้งนี้ ศูนย์ปฏิบัติการฝนหลวงประจำ 5 ภูมิภาค 7 ศูนย์ ประกอบด้วย 1.ศูนย์ปฏิบัติการภาคเหนือตอนบน ตั้งหน่วยปฏิบัติการฝนหลวงที่ จ.เชียงใหม่ และ จ.ตาก 2.ศูนย์ปฏิบัติการภาคเหนือตอนล่าง ตั้งหน่วยปฏิบัติการฝนหลวงที่ จ.แพร่ และ จ.พิษณุโลก 3.ศูนย์ปฏิบัติการภาคกลาง ตั้งหน่วยปฏิบัติการฝนหลวงที่ จ.นครสวรรค์ จ.กาญจนบุรี และ

จ.ลพบุรี 4.ศูนย์ปฏิบัติการภาคตะวันออก เชียงเหนือตอนบน ตั้งหน่วยปฏิบัติการฝนหลวงที่ จ.อุดรธานี และ จ.ขอนแก่น 5.ศูนย์ปฏิบัติการภาคตะวันออก เชียงเหนือตอนล่าง ตั้งหน่วยปฏิบัติการฝนหลวงที่ จ.นครราชสีมา และ จ.อุบลราชธานี 6.ศูนย์ปฏิบัติการภาคตะวันออก ตั้งหน่วยปฏิบัติการฝนหลวงที่ จ.จันทบุรี จ.สระแก้ว และ จ.ระยอง และ 7.ศูนย์ปฏิบัติการภาคใต้ ตั้งหน่วยปฏิบัติการฝนหลวงที่ จ.ประจวบคีรีขันธ์ จ.ชุมพร จ.สุราษฎร์ธานี และ จ.สงขลา รวมอากาศยานทั้งหมด 30 ลำ ประกอบด้วย อากาศยานกรมฝนหลวงฯ 24 ลำ และอากาศยานกองทัพอากาศ 6 ลำ

'มัญญญา' ส่งตรวจเข้ม ฤดูทุเรียนคัดคุณภาพส่งออก

น.ส.มัญญา ไทยเศรษฐ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กล่าวภายหลังประชุม “มาตรการควบคุมคุณภาพทุเรียนส่งออกไปสาธารณรัฐประชาชนจีน” พร้อมมอบนโยบายการกำกับดูแลการส่งออกทุเรียนไปจีน ในฤดูกาลผลิตปี 2566 แก่คณะผู้บริหารและนายด่านตรวจพืช กรมวิชาการเกษตร ว่าในฤดูกาลผลิตทุเรียนปี 2566 มีนโยบายให้เป็นปีทุเรียนไทยคุณภาพ เพื่อรักษาตลาดส่งออกทุเรียน เนื่องจากขณะนี้ไทยมีคู่แข่งทางการค้ามากขึ้น ดังนั้น การจะรักษาตลาดส่งออกทุเรียนไทย ต้องให้ความสำคัญในเรื่องของคุณภาพที่ได้มาตรฐานเท่านั้น นอกจากนี้ยังได้กำชับให้เจ้าหน้าที่ตรวจเข้มทุเรียนส่งออกไปจีน โดยให้ตรวจทุกชีพวนทั้งการขนส่งทางบก เรือ และอากาศ หากพบกระทำผิดไม่เป็นไปตามมาตรฐานทุเรียนส่งออกหรือแนวทางปฏิบัติตามพิธีสารไทย-จีน กรมวิชาการเกษตร จะไม่ออกใบรับรองสุขอนามัยพืชเพื่อการส่งออกอย่างเด็ดขาด และสำหรับกรณีทุเรียนแช่แข็งนั้น ให้มีการตรวจ

การนำเข้าและส่งออกอย่างเข้มงวด แม้ว่าจะเป็นการนำเข้าโดยกฎหมายของกระทรวงพาณิชย์ ก็ตาม แต่กรมวิชาการเกษตร มีหน้าที่ต้องตรวจในเรื่องโรคพืช โรคแมลง เพราะหากมีการนำเข้ามาเพื่อส่งออกก็ต้องใช้ชื่อของประเทศไทย ทั้งที่เป็นทุเรียนจากประเทศอื่น ดังนั้น เพื่อรักษาชื่อเสียงและมาตรฐานทุเรียนไทย หากพบความผิดก็ต้องระงับการส่งออก

นอกจากนี้ให้เพิ่มการตรวจติดตามว่าเมื่อนำทุเรียนแช่แข็งเข้ามาแล้ว นำไปใช้ทำอะไร หรือส่งออกไปที่ไหนบ้าง ส่วนในเรื่องของทุเรียนอ่อน ให้กรมวิชาการเกษตร ไปดูว่าจะสามารถดำเนินการอย่างไร ในกรณีที่ตรวจสอบพบที่มีการตัดออกมาจำหน่าย ซึ่งก่อนหน้านี้จะใช้วิธีการพ่นสีทุเรียน แต่ยังมีปัญหาว่ามีการนำกลับมาขายข้างทาง ทำให้ผู้บริโภคเสียหาย จึงให้ไปหารือกับทางจังหวัดในการดำเนินการว่าจะมีมาตรการเพิ่มเติมอย่างไรเพื่อแก้ปัญหา เช่น การเผาทำลาย หรือนำไปประมวลเพื่อทำทุเรียนแปรรูป เป็นต้น



ตรวจเข้ม : น.ส.มณฑลอยุธยา ไทยเศรษฐกิจ รมช.เกษตรและสหกรณ์ ประชุมติดตาม มาตรการควบคุมคุณภาพทุเรียนส่งออกไปจีน พร้อมกับมอบนโยบายการกำกับ ดูแลการส่งออกทุเรียนฤดูกาลผลิตปี 2566 แก่คณะผู้บริหาร นายด่านตรวจพืช และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อรักษามาตรฐานทุเรียนส่งออก โดยให้ตรวจทุกซัพพลายเชน

สำหรับในช่วงฤดูผลผลิตทุเรียนภาคตะวันออก ที่จะเริ่มออกสู่ตลาดมาก ตั้งแต่เดือนมีนาคมเป็นต้นไป ให้กรมวิชาการเกษตร ไปพิจารณาว่าจะเพิ่มกำลังเจ้าหน้าที่และเครื่องมือเครื่องมือ รองรับในการตรวจ ทุเรียนเพื่อส่งออกอย่างไร เพื่อให้ทันกับการส่งออก และปริมาณผลผลิตที่เพิ่มมากขึ้น รวมถึงความเข้มงวดในการตรวจทุกซัพพลายเชน และการตรวจติดตามสวนทุเรียนที่ได้มาตรฐานการปฏิบัติทางการเกษตรที่ดี หรือ GAP (Good Agricultural Practices) และ โรงคัดบรรจุที่ได้มาตรฐานหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิต หรือ GMP (Good Manufacturing Practice) เพื่อรักษามาตรฐานการส่งออกให้เป็นไปตามข้อตกลงของประเทศคู่ค้า เพราะไทยได้ทำข้อตกลง เรื่องมาตรฐานการส่งออกกับประเทศปลายทาง จึงต้องทำให้ไทยกลับมาเข้มงวดภายในประเทศมากยิ่งขึ้น เพื่อรักษามาตรฐานและความเชื่อถือระหว่างประเทศคู่ค้า



☑ อบรม.....นายเรืองพจน์ ธารานาถ ผอ.สำนักส่งเสริมและพัฒนาการเกษตรที่ 6 จังหวัด เชียงใหม่ ลงพื้นที่ร่วมกับเจ้าหน้าที่ผู้เข้ารับการอบรมหลักสูตร เทคโนโลยีการผลิตเมล็ดพันธุ์พืชตระกูลถั่ว (ต่อ) เพื่อให้เข้าใจเทคโนโลยีการผลิตเมล็ดพันธุ์พืชตระกูลถั่วมากยิ่งขึ้น ศูนย์วิจัยและพัฒนาเมล็ดพันธุ์พืชพิษณุโลก

ทิ้ง!ฝีมือเกษตรกรชาวอุดรฯ

ทำเครื่องคั่วกาแฟจากหม้อสแตนเลสได้รสชาติไม่แพ้แบรนด์ดัง



อุดรธานี – เห็นแล้วทิ้ง! ฝีมือเกษตรกรชาวอุดรฯ คิดค้นประดิษฐ์เครื่องคั่วกาแฟจากหม้อสแตนเลส เป็นทางเลือกให้ผู้ผลิตและร้านขายกาแฟที่มีทุนน้อยได้ใช้เครื่องคั่วราคาถูกแต่ประสิทธิภาพการคั่วไม่เป็นรองเครื่องคั่วแบรนด์ชั้นนำคั่วแล้วรสชาติอร่อยไม่แพ้กาแฟยี่ห้อดัง สร้างรายได้ให้เจ้าของร่วม 1.6 ล้านบาทต่อปี

หากกล่าวถึงวัฒนธรรมของการคั่วกาแฟ เครื่องดื่มที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายไปทั่วทุกมุมโลก โดยการคั่วของแต่ละประเทศมีความแตกต่างกันออกไป ตามลักษณะพื้นเพของการดำเนินชีวิตและต่างก็พูดกันว่ากาแฟที่นี่ที่รสชาติดีอร่อย แต่จะมีใครสักกี่คนจะรู้ว่าตั้งแต่การปลูกจนถึงกรรมวิธีการแปรรูปมันไม่ต่างเหมือนพูด

“บ้านนาเมืองไทย” อ.น้ำโสม จ.อุดรธานี ชาวบ้านที่นี่ได้มีการรวมกลุ่มกันปลูกกาแฟ พื้นที่กว่า 300 ไร่ ได้ผลผลิตส่งออกตลาด ทำรายได้ให้เกษตรกร สร้างงานสร้างอาชีพทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น ส่วนกรรมวิธีการปลูกและแปรรูป ทำให้รสชาติกาแฟกลมกล่อมลงตัวไม่แพ้แบรนด์ชั้นนำเช่นกัน

นายถนัดจิต ใจจุดโน หรือตอย หนึ่งในเกษตรกรเจ้าของสวนกาแฟ บ้านนาเมืองไทย เล่าว่า ย้อนกลับไป 10 ปี ตนปลูกกาแฟตามกระแสที่แห่ปลูกกันมากในหัวนั้น แต่ทุกปีก็เจอคือปัญหาโรคค่างและใบเน่าจน จึงหันมาปลูกกาแฟแทน โดยปลูกมาแล้ว 9 ปี ผลผลิตที่ได้ก็ส่งโรงงานทั้งหมด อย่างไรก็ตาม 3 ปีที่ผ่านมาได้ลองผิดลองถูกที่จะทำการผลิตกาแฟให้ครบวงจรตั้งแต่ปลูก แปรรูป และจำหน่าย จนกระทั่งประสบความสำเร็จได้รับมาตรฐาน GAP มาก

ส่วนกระบวนการปลูก การเก็บเกี่ยวก็คล้ายกับที่อื่น แต่ในส่วนของตนจะประยุกต์แตกต่างจากที่อื่นคือเครื่องคั่วกาแฟที่คิดค้นผลิตขึ้นเอง ราคาไม่สูง คุณภาพของเมล็ดกาแฟที่ได้ไม่ต่างจากแบรนด์ดังตามท้องตลาด

อุปกรณ์ในการคั่วกาแฟ ตนคิดประดิษฐ์ขึ้นใช้เองทำมาจากหม้อหุงข้าวสแตนเลสเก่า โองมังกง โดยใช้ได้ทั้งเตาถ่านและเตาแก๊ส สามารถคั่วกาแฟได้ 2-3 กิโลกรัมต่อ

ครั้ง จำนวนแล้วใช้เงินลงทุนประมาณ 900 บาทในการผลิตเครื่องคั่วเมล็ดกาแฟ

การคั่วกาแฟด้วยเครื่องคั่วดังกล่าวสามารถคั่วได้ทั้ง 4 ระดับ คือ อ่อน กลาง กลางค่อนข้างเข้ม และคั่วเข้ม ขณะที่การจำหน่ายเมล็ดกาแฟนั้นหากเป็นกาแฟสดจำหน่ายในราคาก็โลกรัมละ 95 บาท หากเป็นกาแฟที่คั่วแล้วจะจำหน่ายก็โลกรัมละ 500-600 บาท นอกจากนี้ยังมีกาแฟคั่วบรรจุถุงจำหน่ายอีกด้วย ส่วนเทคนิคในการคั่วกาแฟให้ได้รสชาติและกลิ่นตามที่ต้องการนั้นสังเกตได้จากกลิ่นและเสียงแตกเมล็ดของเมล็ดกาแฟ แต่หากมีเสียงรบกวนข้างรอบวงมากก็ให้สังเกตที่สีและกลิ่นของเมล็ดกาแฟแทน

นายถนัดจิตกล่าวอีกว่า กาแฟที่ปลูกนั้นส่วนใหญ่เป็นสายพันธุ์ดีบัสตา และอะราบิกา เครื่องคั่วกาแฟแบบนี้เพื่อนเกษตรกรยังไม่เริ่มใช้กัน ตนเป็นผู้ริเริ่มนำร่องเท่านั้น รสชาติของกาแฟที่ออกมาได้รับผลตอบรับจากลูกค้าเป็นอย่างดี หลายคนซื้อไปแล้วกลับมาซื้ออีก อนาคตคาดหวังว่าเกษตรกรผู้ปลูกกาแฟในพื้นที่ที่ใช้เครื่องนี้ผลิตคั่วกาแฟทำกินเองในครัวเรือนและต่อยอดให้คนอื่นใช้ต่อไป

นายถนัดจิตบอกอีกว่าตอนนี้ได้มีการตั้งกลุ่มชื่อ “กลุ่มผู้ปลูกกาแฟอินทรีย์เกษตรผสมผสานเพื่อแปรรูป” มีสมาชิกรวมกลุ่มได้ 30 คน ปลูกกาแฟกว่า 300 ไร่ กาแฟที่กลุ่มเราปลูกนั้นได้มาตรฐาน GAP และถือว่าเป็นเจ้าแรกของภาคอีสาน ส่วนตัวแล้วมองอนาคตว่าตลาดกาแฟยังไปได้ดี ที่สำคัญกาแฟไม่พอต่อความต้องการของผู้บริโภคสำหรับธุรกิจเกี่ยวกับกาแฟของตน สร้างเม็ดเงินได้ประมาณ 1.6 ล้านบาทต่อปี ใครที่สนใจศึกษาเรียนรู้สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เพจ “กาแฟน้ำโสม namsomcoffee”

ด้านนายณเดชน์ สิงห์ขัติ ลูกค้าที่ได้ลิ้มลองรสชาติกาแฟที่ได้จากการคั่วของเครื่องคั่วฝีมือของนายถนัดจิต เปิดเผยว่า เมื่อได้ชิมรสชาติของกาแฟแล้วส่วนตัวรู้สึกว่าร่าเริง รสชาติเหมือนนักกาแฟแบรนด์ดัง ยิ่งเห็นกรรมวิธีการคั่วเมล็ดกาแฟแล้วรู้สึกประทับใจมาก ไม่ต้องพึ่งเครื่องคั่วกาแฟราคาหลักแสน ต้องยอมรับฝีมือคนอุดรธานีที่ทำออกมาได้ดีแบบนี้

เกษตรวันนี้.....● กรมชลประทาน เดินหน้าจ้างแรงงานชลประทานปี 66 ยอดทะลุ 50,000 กว่าคน แล้ว เติบโตเป้าไว้ 86,000 คน หวังสร้างรายได้ทดแทนและบรรเทาความเดือดร้อนให้แก่เกษตรกรและประชาชนทั่วประเทศ "ประพิศ จันทร์มา" อธิบดีกรมชลประทาน บอกว่า กรมชลประทานได้ดำเนินการตามนโยบายการช่วยเหลือเกษตรกรในช่วงฤดูแล้ง ด้วยการดำเนินโครงการจ้างแรงงานชลประทานเพื่อช่วยเหลือเกษตรกร ในการปฏิบัติงานด้านชลประทาน อาทิ ซ่อมแซม บำรุงรักษา ซุปเปอร์คลอก ปรับปรุงงานชลประทาน งานก่อสร้างแหล่งน้ำและระบบส่งน้ำเพื่อ

ชุมนุม แก้มลิง.....● โดยในปีนี้มีแผนจ้างแรงงานทั้งสิ้น 86,000 คน ระยะเวลาการจ้างอยู่ระหว่าง 3-10 เดือน งบประมาณอยู่ระหว่าง 26,100-87,000 บาท/คน สำหรับเกณฑ์การจ้างแรงงานจะพิจารณาในกลุ่มเป้าหมาย 4 กลุ่ม ได้แก่ เกษตรกรที่ขึ้นทะเบียนกับกรมส่งเสริมการเกษตรหรือเกษตรกรในพื้นที่ สมาชิกกลุ่มผู้ใช้น้ำของกรมชลประทานในพื้นที่ ประชาชนและผู้ใช้แรงงานทั่วไป และหากแรงงานในพื้นที่มีไม่เพียงพอให้พิจารณาจ้างเกษตรกรหรือแรงงานในพื้นที่ใกล้เคียงจากหมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด และลุ่มน้ำ ตามลำดับ.....●

เกษตรวันนี้

นายกะหล่ำปลี

ยูวเกษตรกรเรียนรู้นอกห้องเรียน จับมือลงแขกเกี่ยวข้าวที่ปักดำเอง

สงขลา : เมื่อวันที่ 16 มี.ค.66 ที่ฟุ้ง นานบ้านเกาะแก้ว ม.6 ต.เกาะแก้ว อ.เมือง จ.สงขลา เกษตรอำเภอเมืองสงขลา นำเด็ก ๆ กลุ่มยูวเกษตรกรโรงเรียนเกาะแก้วพิทยาสรรค์ ยูวเกษตรกรโรงเรียนชัยมงคลวิทย์ และยูวเกษตรกรโรงเรียนวัดท้ายยอด อ.เมือง จ.สงขลา ร่วมกับกลุ่มนาข้าวพื้นเมืองตำบลเกาะแก้ว รวมกว่า 100 คน ลงแขกเกี่ยวข้าวในแปลงนาที่เด็กๆ ยูวเกษตรกรได้ร่วมกันปลูกไว้ เมื่อ 4 เดือน ที่ผ่านมา ซึ่งกิจกรรมในวันนี้จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้เด็กๆ มีทัศนคติที่ดีต่ออาชีพการเกษตรให้เยาวชนคนรุ่นใหม่เห็นคุณค่าของชาวนา ได้สัมผัสเรียนรู้การทำกรเกษตรที่สามารถพึ่งพาตนเองได้ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงรวมทั้งสิ้น ประเพณีลงแขกเกี่ยวข้าวของชุมชนและเด็กๆ จะได้เห็นถึงความรัก ความสามัคคีร่วมมือช่วยเหลือเกื้อกูลกันของคนในชนบทโดยมีเกษตรกรกลุ่มนาข้าวพื้นเมืองบ้านเกาะแก้วร่วมเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้วิธีการเกี่ยวข้าวให้แก่เด็กๆ รวมทั้งร่วมลงแขกเกี่ยวข้าวกับเด็กๆ ทำให้เด็กๆ ได้เรียนรู้การทำนาจากการลงมือทำจริงได้ประสบการณ์จริงจากการเรียนรู้นอกห้องเรียนสร้าง ความเพลิดเพลินและความสนุกสนานให้แก่เด็กยูวเกษตรกรเป็นอย่างดี

สำหรับการเกี่ยวเกี่ยวข้าวในวันนี้ นักเรียนยูวเกษตรกรเกี่ยวข้าวพื้นเมือง

พันธุ์ข้าวขาวปัดธานี โดยใช้แกะซึ่ง เป็นอุปกรณ์เกี่ยวเกี่ยวข้าวที่เป็นภูมิปัญญาชาวบ้าน ซึ่งการเกี่ยวด้วยแกะนั้น จะต้องเกี่ยวข้าวที่ละรวง รวมกันเป็นเลียงแล้ว ใช้ ต้นข้าวมัดแทนเชือกวางไว้บนคันนา เพื่อลดความชื้น ก่อนนำไปเก็บที่บ้านหรือยังฉางการเกี่ยวด้วยแกะ จะต้องเกี่ยวข้าวที่ละรวงทำให้ได้ข้าวที่มีคุณภาพ สามารถคัดไว้เพื่อขยายพันธุ์ต่อได้เด็กๆ ต่างเพลิดเพลินสนุกสนานและตื่นเต้นกับการลงแขกเกี่ยวข้าวด้วยแกะ และเป็นการเกี่ยวข้าวด้วยแกะครั้งแรกของเด็กอีกหลายๆ คน ส่วนบางคนที่ไม่ถนัดการเกี่ยวด้วยแกะก็ได้ใช้กรรไกรเกี่ยวที่ละรวงได้เหมือนกัน และต่างภูมิใจที่ได้เห็นรวงข้าวเหลืองทองสวยงามจากแปลงนาที่เขาได้ร่วมกันปักดำกันมากระทั่งวันนี้ได้ร่วมกันลงแขกเกี่ยวข้าวที่ตนเองได้ปลูกไว้ นับว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีที่หาไม่ได้ในห้องเรียน หรือในโรงเรียนแถมได้ความสนุกสนานเพลิดเพลิน

กิจกรรมลงแขกเกี่ยวข้าวสำนักงานเกษตรอำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา จะจัดขึ้นเป็นประจำทุกปีและปีนี้เป็นปีที่ 4 แล้ว เพียงเพื่ออนุรักษ์ข้าวพื้นเมืองพันธุ์ดีและพื้นประเพณีและวัฒนธรรมของชุมชนไว้ อีกทั้งให้เด็กๆ เยาวชนคนรุ่นใหม่ได้เรียนรู้การทำนา เห็นคุณค่าของชาวนาได้ประสบการณ์จริงด้วยการลงมือทำจริงอีกด้วย

ผักโขม ผักยาอาหารเพื่อสุขภาพดีถ้วนหน้า ของประชาชนในอนาคต



สมุนไพรเพื่อสุขภาพ

โครงการสมุนไพรเพื่อการพึ่งตนเอง

มูลนิธิสุขภาพไทย

www.thaihof.org

ช่วงกลางปี พ.ศ.2564 สถาบัน MDPI (Multidisciplinary Digital Publishing Institute) ซึ่งเป็นสถาบันเผยแพร่งานวิจัยสาธารณสุขชั้นนำของโลก ได้ตีพิมพ์งานวิจัยสมุนไพรชิ้นหนึ่งขององค์กรวิจัยด้านความมั่นคงทางอาหารของประเทศแอฟริกาใต้เรื่อง “ผักโขม (Amaranthus) พืชอาหารที่มีศักยภาพทางโภชนาการและโภชนเภสัชที่ถูกลืมข้าม”

บรรทัดแรกของบทความวิจัยนี้ กล่าวถึงสถานการณ์วิกฤตอาหารโลกที่กดดันให้ภาคเกษตรต้องเร่งหามาตรการสำหรับเลี้ยงพลโลกที่กำลังจะเพิ่มขึ้นถึง 9,000 ล้านคนภายในอีก 30 ปีข้างหน้า (คือก่อนปี ค.ศ.2050)

ขึ้นต้น มีการสำรวจพืชที่กินได้ทั่วโลกราว 30,000 ชนิด แต่พบว่ามี 7,000 ชนิด ซึ่งสามารถพัฒนาเป็นอาหารที่ตอบโจทย์แก้ปัญหาความขาดแคลนอาหารของโลกในอนาคตได้

และพืชอาหารที่ตอบโจทย์มากที่สุดกลับเป็นพืชที่ช่างถนอมที่มีชื่อสกุลว่า “อะมารันธัส (Amaranthus)”

หรือที่คนไทยรู้จักกันในชื่อ “ผักโขม” นั้นเอง

“ผักโขม” ในชื่อสกุล “อะมารันธัส” หรือที่เรียกเป็นศัพท์เฉพาะว่า “ผักอะมารันธัส” (Amaranth vegetables) ทั่วโลกมีถึง 75 ชนิด แต่มีแค่ 10 ชนิดที่ปลูกง่ายให้โปรตีนสูง และเป็นตัวเลือกเพื่อพัฒนาเป็นซูเปอร์ฟู้ดเลี้ยงคนทั้งโลก โดย 10 สายพันธุ์เป้าหมายส่วนใหญ่เป็นพืชพื้นถิ่นที่พบได้ในเมืองไทย ในชื่อเรียกต่างๆ ว่า ผักโขมยักษ์ ผักโขมหัด ผักโขมसान ผักโขมเกลี้ยง ผักโขมสี ผักโขมหนาม ผักโขมใบแดง เป็นต้น



นอกจากนี้ ผักโขมยังมีชื่อเรียกอื่นอีก อาทิ ผักขม ผักโหม ผักหม หรือกระเหมอลอมี่ ฯลฯ

อย่างไรก็ตาม ชื่อผักโขม หรือผักขมอาจใช้เรียกพืชผักในสกุลอื่นที่มีสรรพคุณคล้ายคลึงกัน เช่น ผักขมหิน (Boerhavia diffusa L.) ผักขมฝรั่งหรือผักปวยเล้ง (Spinacia oleracea L.) เป็นต้น

เหตุผล 2 ข้อหลักที่ผักโขมเป็นผักตัวเลือกสำหรับเป็นซูเปอร์ฟู้ดในอนาคต ก็เพราะเป็นอาหารต้นหุนต่ำและมีคุณค่าทางโภชนาการบวกรสรรพคุณทางยาสูงมากๆ

ผักโขมเป็นพืชผักวัชพืชที่ขึ้นเองตามธรรมชาติ อยู่แล้ว ปลูกง่าย ขยายพันธุ์เร็ว

เป็นผักทนทายาท ทนร้อน ทนแล้ง ไม่ต้องใส่ปุ๋ย ไม่ใช้เคมีกำจัดศัตรูพืช และภายใน 20-25 วันก็เก็บเกี่ยวได้เลย

ทั้งยังนำไปแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์อาหารได้หลากหลายในต้นทุนต่ำ

และผักโขมเป็นพืชในแถบร้อนเขตร้อนเขตรึ่งร้อนซึ่งเป็นบริเวณที่ตั้งของกลุ่มประเทศกำลังพัฒนาเป็นส่วนใหญ่ ผักโขมจึงได้ชื่อว่าเป็นอาหารของคนจนและเป็นวัชพืชที่ไม่ว่าใครก็ชอบ และไม่สูญพันธุ์ง่ายๆ

สมชื่อ “ผักอะมารันธัส” ที่แปลว่า “พืชพันธุ์อมตะ” นั้นเอง

ผักโขมตอบโจทย์เทรนด์อาหารยุคใหม่ที่เรียกว่า นิวตราฟู้ด (Nutraceutical) ที่เน้นด้วยคุณค่าทางอาหารและสรรพคุณยา ช่วยแก้ปัญหาการขาดแคลนอาหารแล้วยังสามารถแก้ปัญหาทุพโภชนาการ หรือโรคขาดสารอาหารในทารก เด็กเยาวชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ผักโขมได้ชื่อว่าเป็นผักชาวบ้านหาได้จากธรรมชาติไม่ต้องซื้อหา นำมาลวกจิ้มน้ำพริก ผัดใส่ใส่แกงเลียง ประยุกต์เป็นเมนูผักโขมหนึ่งกับปลา หรือจะใช้ไม้อ่อนย่างสตรสแซบก็ได้

ปัจจุบันยังมีเมนูผักโขมอะมารันธัสขึ้นชื่อระดับโลก คือ ปาลัก ปาเนียร์ (Palak Paneer : Palak คือ ผักโขม, Paneer คือ เนยสดโฮมเมด) หรือซูปลักโขมเนยสด ซึ่งเป็นอาหารพื้นเมืองยอดนิยมในทุกครัวเรือนของชนชาวอนุทวีปอินเดีย อินเดีย อินโดนีเซีย ปากีสถาน บังกลาเทศ เนปาล ภูฏาน มัลดีฟส์ ศรีลังกา

คุณค่าทางโภชนาการเมล็ดผักโขมอุดมด้วยโปรตีนบริสุทธิ์ปลอดกลูเตน จึงเป็นอาหารแบ่งโปรตีนที่ช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อได้เร็ว และยังมีเหมาะสำหรับคนแพ้กลูเตนจากแป้งข้าวสาลี บาร์เลย์อีกด้วย

ยิ่งกว่านั้น ผักโขมในสกุล Amaranthus น่าจะเป็นผักใบเขียวราคาถูก เพียงกลุ่มเดียวที่เป็นแหล่งวิตามินและแร่ธาตุสำคัญที่ร่างกายต้องการอย่างครบถ้วน

โดยเฉพาะวิตามินเอป้องกันจอประสาทตาเสื่อม ธาตุเหล็ก แคลเซียม ช่วยป้องกันโรคโลหิตจางและสร้างกระดูกให้แข็งแรง ฟันแข็งแรง

ผักโขมจึงเป็นแหล่งโปรตีนปลอดกลูเตนที่ตอบโจทย์แก้ปัญหาโรคขาดสารอาหารได้คะแนนเต็มร้อยทั้งที่โดยทั่วไปแล้วการกินแต่อาหารปลอดกลูเตนอย่างเดียวจะทำให้เป็นโรคขาดสารอาหาร แต่ผักโขมเป็นข้อยกเว้น

กล่าวถึงสุดยอดสรรพคุณของผักโขม ที่ตอบโจทย์คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุซึ่งมีปัญหาโรคสำคัญอย่างน้อย 3 โรค คือ ประสาทตาเสื่อม ไบโอมันโนเลียดสูงและอัลไซเมอร์

มิตเชน สุดสัปดาห์

Matchon Weekend
Circulation: 500,000
Ad Rate: 370

Section: First Section/-

วันที่: ศุกร์ 17 - พุธสัปดาห์ 23 มีนาคม 2566

ปีที่: 43

ฉบับที่: 2222

หน้า: 58(กลาง)

Col.Inch: 75.36

Ad Value: 27,883.20

PRValue (x3): 83,649.60

คลิป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: สมุนไพรเพื่อสุขภาพ: ผักโขม ผักยาอาหารเพื่อสุขภาพดีถ้วนหน้า ของประชาชนในอนาคต

โดยสารลูทีน (Lutein) และสารซีแซนทีน (Zeaxanthin) ที่มีอยู่อย่างเข้มข้นในใบผักโขม สามารถป้องกันประสาทตาเสื่อมได้ผลกว่า 40%

และยังช่วยบำรุงสมอง ป้องกันความจำเสื่อมได้ ไม่แพ้ยาแผนปัจจุบัน

ยิ่งกว่านั้นพืชในตระกูลผักโขมมีสารประกอบอย่างโทโคไตรอีนอล (Tocotrienols) สควอลีน (Squalene) และสารซาโปนิน (Saponins) ที่ส่งผลต่อการสร้างและสะสมคอเลสเตอรอลในเลือด มีงานวิจัยในสัตว์ทดลองพบว่าสารสำคัญในผักโขมทำให้ระดับคอเลสเตอรอลโดยรวมและคอเลสเตอรอลชนิดไม่ดีลดลงอย่างมีนัยสำคัญ

ด้วยคุณค่าทางโภชนาการ ผักโขมจึงควรได้รับการส่งเสริมพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปที่หลากหลาย ทาบริกได้แก่โยเกิร์ต ผักโขมสำเร็จรูป ซีเรียล คูกี้ เจลลี่ หรือผงชงดื่ม ฯลฯ นอกเหนือจากการนำมาปรุงสดเป็นอาหารในหลายเมนูสุขภาพอยู่แล้ว

(ข้อควรระวังไม่ควรกินดิบ ดองน้ำมาลวก ต้ม หรือปรุงสุกก่อนเสิร์ฟ เพื่อสลายผลึกสารออกซาเลตที่ส่งผลต่อไต)

ฝักโขมในรูปแบบสมุนไพรมีสรรพคุณดับพิษร้อน ถอนพิษไข้ ช่วยขับเสมหะ ขับปัสสาวะ ระบาย อาการปวดท้องเฉียบพลัน แก้ประจำเดือนหยุดกะทันหัน และบรรเทาอาการอักเสบของเนื้อเยื่อในระบบสืบพันธุ์ของสตรี

โดยใช้รากผักโขมแห้ง 20 กรัม แช่น้ำเดือดจัด 1 ลิตร ทิ้งไว้ 15 นาที กรองเอารากออก ใช้แต่น้ำต้มรากผักโขมดื่มอุ่นๆ ครั้งละ 200 ซีซี วันละ 3 เวลา ก่อนอาหาร หรือดื่มขณะมีอาการ

หรือใช้ผักโขมแห้งทั้งต้นประมาณ 1 กำมือ ต้มน้ำ 1 ลิตรเดือดราว 10 นาที ดื่มขณะอุ่นๆ ครั้งละ 100-150 ซีซี วันละ 3 เวลา ก่อนอาหาร หรือดื่มขณะมีอาการ

เมืองไทยเป็นแดนอุดมด้วยข้าวปลาอาหาร อาจจะไม่ตื่นตัวเรื่องวิกฤตขาดแคลนอาหารเหมือนในประเทศแห้งแล้งกันดารอย่างแอฟริกาหรืออินเดีย

แต่เราไม่ควรประมาทในอนาคตที่ไม่แน่นอน ควรเตรียมตัวสร้างความมั่นคงทางอาหารไว้สำหรับลูกหลานที่อาจต้องเผชิญกับความขาดแคลนอาหารในยุคโลกาภิวัตน์ที่กำลังใกล้เข้ามา

เมืองไทยร่ำรวยด้วยสายพันธุ์ผักโขมนานาชนิด จึงควรเร่งศึกษาพัฒนาผักโขมให้เป็นอาหารยาเพื่อสุขภาพราคาถูกลงสำหรับคนไทยถ้วนหน้า ●