



สรุปหัวข้อข่าวด้านการเกษตรที่สำคัญ นสพ.ประจำวันที 9 พฤษภาคม 2561

| เรื่อง  | สื่อ            |
|---|-----------------|
| 1. เปิดข้อมูลไม้ผลเศรษฐกิจ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนบน ชี้อากาศเอื้ออำนวย ...                | มติชน           |
| 2. คอลัมน์ กรุงเทพมอินเตอร์: มก.สร้างความเข้าใจที่ถูกต้อง'ปุ๋ยสั่งตัด'                | กรุงเทพธุรกิจ   |
| 3. ครม.ต่ออายุ'กพก.'เพิ่ม180วัน   | กรุงเทพธุรกิจ   |
| 4. 'บีกตุ'ฮีม'พิมูฟ'กวดขันขอที่ทำกิน  | ผู้จัดการรายวัน |
| 5. ภาพข่าว: กระทรวงเกษตรและสหกรณ์   | ไทยโพสต์        |
| 6. 'กฤษฎา'ย้ำต้องดูแลเกษตรกรพื้นที่ส.ป.ก.สร้างอาชีพรายได้ พัฒนาคุณภาพชีวิต...         | สยามรัฐ         |
| 7. ส.พัฒนาที่ดินบุรีรัมย์ร่วมความรู้ดิน พัฒนาการผลิตเกษตรกรผ่าน'ศพก.'                 | สยามรัฐ         |
| 8. "บีกตุ"ฉุนแค้นนี้ให้เกษตรกรไม่ได้ สั่งสอบไล่เบี้ยเอาโทษกรรมการกองทุนฟื้นฟูฯชุดเก่า | ไทยรัฐ          |
| 9. ภาพข่าว: ซ่อมแรงแกนาขวัญ   | โพสต์ทูเดย์     |
| 10. เกษตรฯจัดซ้อมใหญ่ พระราชพิธีพืชมงคล   | เดลินิวส์       |
| 11. นวัตกรรมข้าวน้ำตาลต่ำกินอิมสบายใจ ไม่ต้องลดแป้ง                                   | ประชาชาติธุรกิจ |
| 12. คอลัมน์ ข่าวสั้นเศรษฐกิจ: เป็นปลื้ม   | ไทยรัฐ          |

\*\*\*\*\*



ข่าวสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร

วันที่ : พุธ 9 พฤษภาคม 2561

จากหนังสือพิมพ์มติชน

ฉบับที่ : 14668 หน้า : 7(ล่างซ้าย)

หัวข้อ : เปิดข้อมูลไม้ผลเศรษฐกิจ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนบน ชี้อากาศเอื้ออำนวย ต้นผลผลิตออกมาก...

## เปิดข้อมูลไม้ผลเศรษฐกิจ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนบน ชี้อากาศเอื้ออำนวย ต้นผลผลิตออกมากกว่า 4 แสนตัน

**นายวิณะโรจน์ ทรัพย์ส่งสุข เลขาธิการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร (สศก.)**เปิดเผยว่า สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรที่ 8 จังหวัดสุราษฎร์ธานี (สศท.8) และศูนย์สารสนเทศการเกษตร (ศสส.) ได้ร่วมมือกับคณะทำงานสำรวจข้อมูลไม้ผลเศรษฐกิจภาคใต้ เพื่อจัดทำข้อมูลไม้ผลเอกภาพรอบที่ 1 ปี 2561 ของไม้ผล 4 ชนิด ได้แก่ ทุเรียน เงาะ มังคุด และลองกอง ในพื้นที่ภาคใต้ตอนบน 7 จังหวัด ประกอบด้วย สุราษฎร์ธานี ชุมพร นครศรีธรรมราช ระนอง กระบี่ พังงา และภูเก็ต โดยพบว่าเนื้อที่ให้ผล 4 ชนิดสินค้ามีจำนวนทั้งสิ้น 525,647 ไร่ เพิ่มขึ้นจากปี 2560 จำนวน 3,085 ไร่ คิดเป็นเนื้อที่เพิ่มขึ้น 0.59% โดยเฉพาะทุเรียน เพิ่มขึ้นจำนวน 13,288 ไร่ (เพิ่มขึ้น 6.63%)

ส่วนผลไม้อีก 3 ชนิด เนื้อที่ให้ผลผลิตลดลง สศท.8 กล่าวเสริมว่า สำหรับแนวทางการเงาะลดลงมากที่สุด คือ 7.62% ลองกอง บริหารจัดการผลไม้ของกระทรวงเกษตรและลดลง 5.04% และ มังคุดลดลง 0.39% สหกรณ์ ปี 2561 ยังคงเน้นเรื่องคุณภาพและคุณภาพปลอดภัยเป็นสำคัญ โดยให้จังหวัด ขณะที่ผลผลิตรวมคาดว่าจะมีประมาณ 440,579 ตัน เพิ่มขึ้นจากปีที่แล้วจำนวน 195,179 (เพิ่มขึ้น 79.54%) โดยลองกอง ปริมาณและเชิงคุณภาพซึ่งเน้นการพัฒนาเพิ่มขึ้นมากที่สุดเฉลี่ยที่ 872.26% มังคุด คุณภาพและมาตรฐานของผลไม้ ควบคู่กับการสร้างมูลค่าเพิ่มของผลไม้ตลอดฤดูกาล เพิ่มขึ้น 123.38% เงาะ เพิ่มขึ้น 76.75% ผลิต อย่างไรก็ตาม หากสภาพดินฟ้าอากาศ และ ทุเรียน เพิ่มขึ้น 46.49% ทั้งนี้ สาเหตุแปรปรวนอาจทำให้ปริมาณผลผลิตไม้ผลที่ผลผลิตทั้ง 4 สินค้าเพิ่มขึ้น เนื่องจากเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้นหรือลดลงได้อีก เนื่องจากสภาพอากาศเอื้ออำนวย ปริมาณน้ำเพียงพอ ปีนี้สภาพอากาศของภาคใต้มีฝนตกค่อนข้างมาก และมีมรสุมเข้ามาสม่ำเสมอ และ คาดว่าผลผลิตจะออกมากช่วงปลายเดือน อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย ซึ่ง สศท.8 จะติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิดและลงพื้นที่ตรวจภาคต่อเนื่องถึงกลางเดือนกันยายน ติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิดและลงพื้นที่ด้าน นายธรรณิศ กลิ่นภักดีผู้อำนวยการสำรวจข้อมูลในเดือน พ.ค.-ก.ค. อย่างต่อเนื่อง



## มก.สร้างความเข้าใจที่ถูกต้อง'ปุ๋ยสั่งตัด'

นายจรงค์ วชิรินทร์รัตน์ รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (มก.) กล่าวว่า "ปุ๋ยสั่งตัด" ผลงานวิจัยของ ศ.ทัศนีย์ อัครตะนันท์ ภาควิชาปฐพีวิทยา คณะเกษตร พัฒนาร่วมกับกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ โดยนำหลักคิดการเกษตรแม่นยำ มาปรับใช้ในการวิจัย ได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) ในช่วงปี 2540-2551 มีรูปแบบเป็นเทคโนโลยีคำแนะนำปุ๋ยที่แม่นยำ สามารถเพิ่มการแข่งขันทางการตลาดภาคเกษตร ไม่ใช่อปุ๋ยสั่งตัด หรือเป็นปุ๋ยสำเร็จรูปแต่อย่างใด

การใช้งานปุ๋ยสั่งตัด ประกอบด้วย 3 ขั้นตอน คือ ตรวจสอบข้อมูลชุดดินโดยสอบถามข้อมูลชุดดินได้ที่สถานีพัฒนาที่ดินในทุกจังหวัด หรือตรวจสอบได้ที่เว็บไซต์ <http://oss101.idd.go.th/web-th-soilseries/INDEX-th-series.htm> ขั้นที่ 2 วิเคราะห์ธาตุ N-P-K ในดินโดยใช้ชุดตรวจสอบ และขั้นที่ 3 นำข้อมูลทั้งสองส่วนมาอ้างอิงกับไกด์ไลน์เพื่อผสมสูตรปุ๋ยที่เหมาะสมตามคำแนะนำ หรือดาวน์โหลดคู่มือฟรีได้ที่ [www.ssnm.info](http://www.ssnm.info) และแอปพลิเคชัน NECTEC FCS : คำแนะนำปุ๋ยสั่งตัด

ที่ผ่านมาด้วยการสนับสนุนของหน่วยงานภาครัฐและเอกชน การขยายผลเทคโนโลยีนี้ได้ทำสำเร็จอย่างชัดเจน เช่น ศูนย์ข้าวชุมชนห้วยขมิ้น อ.หนองแค จ.สระบุรี มีสมาชิกกว่า 80 ราย พื้นที่ประมาณ 2,000 ไร่ เมื่อใช้ปุ๋ยสั่งตัดในปี 2551 ค่าปุ๋ยเคมีลดลงจาก 1.7 ล้านบาทลดเหลือ 7 แสนบาท (ลดลง 54%) ในปี 2560 และผลผลิตเพิ่ม 10-20% ดังนั้น หากชาวนาในเขตชลประทานภาคกลางใช้ปุ๋ยสั่งตัดในพื้นที่ 15 ล้านไร่ จะมีรายได้เพิ่มประมาณ 1.5 หมื่นล้านบาทต่อ 1 ฤดูปลูก ส่งผลให้สุขภาพของเกษตรกรและผู้บริโภคดีขึ้น ลดการปนเปื้อนของสารพิษในผลผลิตและธาตุอาหารในแหล่งน้ำ ทั้งรักษาความอุดมสมบูรณ์ของดินให้เป็นแหล่งปลูกพืชต่อไปในระยะยาว



# ครม.ต่ออายุ'กฟก.'เพิ่ม180วัน

**กรุงเทพธุรกิจ ● ครม.ขยายระยะเวลา**  
คณะกรรมการกองทุนฟื้นฟูเกษตรกรรม  
เฉพาะกิจอีก 180 วัน ชัดเส้น "กฤษฎา"  
สงวนให้จบ พร้อมสั่งตั้ง คณะกรรมการ  
สอบข้อเท็จจริงของคณะกรรมการกองทุน  
ฟื้นฟูชุดก่อน หลังทำงานล่าช้า พบความ  
ผิดให้ดำเนินคดีทันที

นายกฤษฎา บุญราช รัฐมนตรีว่าการ  
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เปิดเผย  
ว่า ที่ประชุมคณะรัฐมนตรี (ครม.) ที่  
จ.บุรีรัมย์ วานนี้ (8 พ.ค.) เห็นชอบให้  
ขยายระยะเวลาการปฏิบัติหน้าที่ของ  
คณะกรรมการกองทุนฟื้นฟูและพัฒนา  
เกษตรกรรมเฉพาะกิจ (กฟก.) ครั้งที่ 2 ออก  
ไปอีก 180 วัน นับแต่วันที่ 13 พ.ค.-12  
พ.ย.2561 จากขยายระยะแรกจะสิ้นสุด  
ลงในวันที่ 12 พ.ค.2561

ทั้งนี้เพื่อให้สามารถปฏิบัติหน้าที่ใน  
การแก้ไขปัญหาการดำเนินงานของกอง  
ทุนฟื้นฟูฯ ได้แล้วเสร็จ ส่วนการปฏิบัติ  
หน้าที่ในช่วงที่ผ่านมาของกองทุนฟื้นฟูฯ  
ได้ให้ความช่วยเหลือเกษตรกรสมาชิก  
ไปแล้ว 1,670 ราย วงเงิน 481.79 ล้านบาท  
และอยู่ระหว่างการเจรจากับสถาบันการ  
เงินเจ้าหนี้ 9,009 ราย

"นายกรัฐมนตรีได้สั่งกระทรวง  
เกษตรฯ เร่งดำเนินการสะสางปัญหา  
หนี้สินกองทุน ให้เสร็จในกรอบเวลาที่  
ขยายเป็นครั้งสุดท้าย ซึ่งผมยืนยันกับ  
นายกฯ ว่าจะดำเนินการให้เสร็จภายใน  
6 เดือนนี้ โดยยังมีภารกิจอยู่ระหว่างการ  
พิจารณาร่างกฎหมายสำคัญของกองทุน  
ฟื้นฟูฯ ต้องรับฟังความคิดเห็นของผู้มี

ส่วนได้ส่วนเสียตามรัฐธรรมนูญ ก่อนนำ  
เสนอต่อ ครม.ต่อไป"

การทำงานของกองทุนฟื้นฟูฯ ที่  
ผ่านมามีปัญหาความไม่โปร่งใส ทำให้  
ไม่สามารถบริหารจัดการกองทุนได้ ขาด  
ความเป็นเอกภาพในการปฏิบัติงานของคณะ  
กรรมการ รวมไปถึงปัญหาการเลือกคณะ  
กรรมการที่ไม่สามารถทำตามกฎหมายได้  
ทำให้การแก้ไขปัญหาหนี้สินเกษตรกร  
หยุดชะงักทางคณะรักษาความสงบแห่งชาติ  
(คสช.) จึงตั้งคณะกรรมการเฉพาะกิจขึ้น  
เมื่อวันที่ 18 พ.ค.2560 เพื่อแก้ปัญหาให้แล้ว  
เสร็จแต่เนื่องจากปัญหาความซับซ้อนจึงต้อง  
ขอขยายระยะเวลาเป็นครั้งที่ 2 อีก 180 วัน

พล.ท.สรรเสริญ แก้วกำเนิด โฆษก  
ประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เปิดเผยว่า  
นายกรัฐมนตรีได้สั่งการให้นายกฤษฎา  
ตั้งคณะกรรมการสอบสวนข้อเท็จจริง  
ของการทำงานที่ล่าช้าของคณะกรรมการ  
กองทุนฟื้นฟูฯ ชุดก่อนว่ามีสาเหตุมาจาก  
เรื่องใด หากพบว่ามีการทำผิดหรือมีการ  
ทุจริตให้ดำเนินคดีทางอาญาได้ทันที

"นายกรัฐมนตรีได้สั่งการเพิ่มเติม  
ประเด็นที่กรรมการชุดที่ผ่านมาแก้ไข  
ปัญหาหนี้ไม่สำเร็จให้ตั้งกรรมการสอบสวน  
ข้อเท็จจริง หากพบว่ามีผิดเกิดขึ้นให้  
ดำเนินการตามที่ คสช.เคยมีคำสั่ง โดยให้  
ดำเนินการตั้งคณะกรรมการสอบข้อ  
เท็จจริงภายใน 7 วัน ตรวจสอบให้เสร็จ  
ภายใน 30 วัน หากไม่แล้วเสร็จให้ขยายได้  
อีก 30 วัน และหากพบข้อมูลความผิด  
ชัดเจนก็ให้ดำเนินการทางอาญาและส่วน  
ที่เกี่ยวข้องตามกฎหมาย"

## 'บิกตู'ฮีม'พีมูฟ'กดดันขอที่ทำกิน

ผู้จัดการรายวัน360 - นายภา ย้อน "พีมูฟ" ที่ยกขบวนมาขอที่ดินทำกิน ให้หันไปดู ชรก. ที่ไรที่ดินกันบ้าง เตือนเคลื่อนไหวบรระวังผิดกฎหมาย เน้นต้องอดทน ยันรัฐบาลจะแก้ให้ดีที่สุด ตีกลับร่าง พ.ร.บ.ป่าชุมชน ให้ไปตรวจสอบให้ชัดเจนก่อน

พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี และหัวหน้า คสช.กล่าวถึงกรณีกลุ่มขบวนการประชาชนเพื่อสังคมที่เป็นธรรม (พีมูฟ) บุกหลักชุมชนเรียกร้องให้รัฐบาลแก้ปัญหาที่ดินทำกินให้คนจนบริเวณหน้ากระทรวงเกษตรและสหกรณ์ว่า แนวทางการแก้ปัญหาที่ทำกินมีอยู่อย่างเดียว โดยคณะกรรมการนโยบายที่ดินแห่งชาติ (คทช.) จัดหาพื้นที่ให้มีบ้านที่อยู่อาศัย ที่ทำกิน ซึ่งมีการมอบเอกสารสิทธิ ที่ไม่สามารถขายต่อไปบ้างแล้ว จำนวนล้านกว่าไร่ ตอนนี้นำไปกว่า 60 จังหวัด แต่จะทำให้ได้มากที่สุด ทั้งในที่ดินที่หมดจากสภาพป่า ที่ราชพัสดุ ที่สามารถทำได้ตามกฎหมาย เมื่อถึงจุดอิ่มตัว ถ้าเรายังคงมุ่งเน้นทำการเกษตรอย่างเดียว 5-15 ไร่ ปัญหาคือ จะให้ทุกคนได้อย่างไร ในเมื่อมีเป็นล้านคน ซึ่งต้องถามข้าราชการระดับล่างด้วย ที่ทำงานมาทั้งหมดก็ต้องการมีที่ดินเหมือนกัน เกษียณไปแล้วไม่มีเงินทองปลูกบ้านด้วยซ้ำไป รัฐบาลก็ต้องดูแลส่วนนี้ด้วย

"ถ้าเราเรียกร้องอย่างเดียวอะไร จะขอฟรีทุกอย่าง คงลำบาก เป็นเรื่องที่ต้องทำความเข้าใจกับสังคม เรื่องการแก้ปัญหาพีมูฟ วันนี้อย่าไปกระทรวงไหน

กระทรวงนี้ก็มีระมัดระวังด้วยก็แล้วกัน ทำให้มันถูกต้องตามกฎหมาย การจะไปชี้ตรงโน้น ตรงนี้ เอาเองมันไม่ได้หรอก แล้วถ้าทุกคนทั้งประเทศลุกขึ้นมาชี้ แล้วมันจะไปกันอย่างไร ลือกรูณาไปสร้างความเข้าใจด้วย รัฐบาลก็รีบไปพิจารณาในกลุ่มคณะทำงานอนุกรรมการในเรื่องของการจัดหาพื้นที่ให้อยู่แล้ว ก็ต้องอดทน เราอยากจะทำให้ดีที่สุดไม่เช่นนั้นก็ต้องเอาป่า อุทยาน ป่าต้นน้ำ มาแจกกันหมด มันก็เป็นไปไม่ได้ ที่ของสำนักงานปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม (ส.ป.ก.) บางพื้นที่น่าจะจัดได้ ก็บุกรุกเต็มพื้นที่ ส.ป.ก.เข้าไปอีก ผมถามว่าการสู้รบกับคนที่มีรายได้น้อย มันยากง่ายเพียงใด ถ้าอย่างทูลรัฐบาลคงทำสำเร็จไปแล้ว แต่รัฐบาลนี้ต้องหาหนทางปฏิบัติให้ได้ โดยที่ไม่มีปัญหาต่อไปในอนาคต"

พล.อ.ประยุทธ์ กล่าว

พล.อ.ประยุทธ์ กล่าวถึง การพิจารณา ร่าง พ.ร.บ.ป่าชุมชนของ ครม.ว่า เรื่องนี้ ครม.มีมติรับทราบไปก่อน เพราะต้องรับฟังความคิดเห็นจากทุกภาคส่วน ทั้งนี้ บางพื้นที่ที่ประชาชนเรียกร้องมา อาจจะไปทับซ้อนกับเอกสารสิทธิ ที่ดินของกรมธนารักษ์ หรือที่ของทางราชการ ซึ่งต้องไปดูแยกแยะให้ชัดเจน ในเรื่องกฎ ระเบียบ กฎกระทรวงต่างๆ ด้วย ถ้าตรงไหนทำได้ ตนก็จะให้ทำเร่งรัดดำเนินการให้โดยเร็ว คงใช้เวลาประมาณ 2 สัปดาห์ ในการนำกลับมาเสนอเข้าหารือในที่ประชุม ครม.อีกครั้ง.



กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ (กษ.) จัดการซ้อมใหญ่งานพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ซึ่งจะมีขึ้นในวันที่ 14 พ.ค.นี้ โดยมีนายเลศิโรจน์ โก้วฒนะ ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ทำหน้าที่พระยาแรกนา พร้อมเทพีคู่หีบทองและเทพีคู่หีบเงิน ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง



# 'กฤษฎา' ย้ำต้องดูแลเกษตรกรพื้นที่ส.ป.ก.สร้างอาชีพรายได้ พัฒนาคุณภาพชีวิตเกษตรกร

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ มอบนโยบายคณะผู้บริหาร ส.ป.ก. ย้ำต้องดูแลเกษตรกรในพื้นที่ ส.ป.ก. จัดสรรที่ดินทำกินเงื่อนไขของกฎหมาย พร้อมสร้างอาชีพรายได้ พัฒนาคุณภาพชีวิตมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

กทท.: นายกฤษฎา บุญราช รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ตรวจเยี่ยมการดำเนินงานของสำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม (ส.ป.ก.) พร้อมมอบนโยบาย โดยมีนายสุรจิตต์ อินทรชิต เลขาธิการ ส.ป.ก. คณะผู้บริหารปฏิรูปที่ดินจังหวัด 72 จังหวัด ข้าราชการเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ร่วมประชุม ณ สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม กรุงเทพฯ

นายกฤษฎา กล่าวว่า พื้นที่ประเทศไทยมีประมาณ 320.7 ล้านไร่ แบ่งเป็นที่ดินเอกชนร้อยละ 40 และที่ดินรัฐร้อยละ 60 ซึ่งเป็นที่ดินเขตปฏิรูปที่ดิน (ส.ป.ก.) ประมาณ 40 ล้านไร่ หรือร้อยละ 12.5 ในส่วนนี้ได้จัดที่ดินแล้ว 35.84 ล้านไร่ เกษตรกร 2.82 ล้านราย โดยเน้นย้ำให้เจ้าหน้าที่เข้าไปดูแลอาชีพ รายได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของเกษตรกรจำนวนนี้ ปัจจุบันมีความเป็นอยู่อย่างไร พร้อมทั้งตรวจสอบว่าปฏิบัติตามเงื่อนไขของกฎหมายหรือไม่ หากขาดคุณสมบัติจะต้องนำมาจัดสรรใหม่ นอกจากนี้ต้องดำเนินงานตามนโยบายการจัดที่ดินทำกินให้ชุมชนของรัฐบาล หรือคณะกรรมการนโยบายที่ดินแห่งชาติ(คทช.) โดยการส่งเสริมพัฒนาอาชีพตามศักยภาพของพื้นที่

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กล่าวว่า สำหรับกองทุนการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรมมีงบประมาณ

2561 วงเงิน 3,800 ล้านบาทนั้น ให้ศึกษาดูว่าเป็นทุนหมุนเวียนและใช้จ่ายโดยสามารถนำมาจัดซื้อหรือเช่าที่ดินเพื่อจัดสรรได้อีกจำนวนเท่าไร ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินงานในพื้นที่เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพครอบคลุมจึงต้องบูรณาการร่วมกับจังหวัดผ่านกลไกขับเคลื่อนของคณะอนุกรรมการพัฒนาการเกษตรและสหกรณ์ (อพก.) ซึ่งมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน เพื่อรับทราบปัญหาและหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน

นายกฤษฎากล่าวเน้นย้ำถึงจำนวนที่ดิน 40 ล้านไร่ จากที่มีจำนวนเกษตรกรอยู่แล้ว 2.8 ล้านรายว่า ให้ไปพิจารณาดูว่าในจำนวนนี้ประกอบอาชีพเกษตรมีรายได้อย่างไร รวมถึงให้ตรวจสอบว่าในจำนวนนี้ยังปฏิบัติตามเงื่อนไขกฎหมายของ ส.ป.ก. หรือไม่ เช่น มีการนำพื้นที่ไปเช่าต่อหรือไม่ เพราะหากขาดคุณสมบัติจะได้มีการจัดสรรที่ดินใหม่ให้กับผู้ที่มีคุณสมบัติตามกฎหมาย ขณะเดียวกันยังมอบให้ ส.ป.ก. ปฏิบัติหน้าที่ตามมติคณะกรรมการจัดที่ดินแห่งชาติ หรือ คทช. ที่มุ่งส่งเสริมและพัฒนาอาชีพให้กับบุคคลที่ได้รับที่ดิน นอกจากนี้เนื่องจากเจ้าหน้าที่ ส.ป.ก. มีจำนวนน้อยแต่เพื่อให้งานดำเนินการตามพระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ที่ทรงพระราชทานที่ดินทำกินกลุ่มแรกให้ ส.ป.ก. กว่า 4 หมื่นไร่ ดังนั้นจึงเน้นย้ำให้เจ้าหน้าที่ไปตรวจสอบในส่วน 4 หมื่นไร่ นี้ก่อนว่า ปัจจุบันผู้ที่ได้รับที่ดินไปมีความเป็นอยู่อย่างไร ก่อนรวบรวมข้อมูลเสนอต่อที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาการเกษตรและสหกรณ์ จังหวัดที่มีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน

รับทราบปัญหา เพื่อพิจารณามอบหน่วยงานอื่นๆ เช่น สำนักงานเกษตรจังหวัด และเกษตรอำเภอช่วยดูแลงานของ ส.ป.ก. ด้วย โดยให้ใช้งบประมาณของกระทรวงเกษตรฯ เป็นหลัก หรืออาจเป็นงบประมาณของโครงการไทยนิยมยั่งยืน ขณะเดียวกันหากมีเกษตรกรรายใดมีความสามารถเข้าเงื่อนไขที่จะกู้ยืมเงินจาก ธ.ก.ส. ได้ ก็ให้เจ้าหน้าที่ของ ส.ป.ก. เข้าไปช่วย ซึ่งจะทำให้การดูแลเข้าถึงเกษตรกรมากขึ้น

“ส.ป.ก. ต้องดูแลเกษตรกรและพัฒนาอาชีพควบคู่กับการจัดที่ดินทำกิน เพื่อให้มีประสิทธิภาพ เกษตรกรมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น โดยเฉพาะในพื้นที่ 5 จังหวัดที่ได้รับพระราชทานที่ดินทรัพย์สินส่วนพระมหากษัตริย์ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ตั้งแต่ปี 2518 ได้แก่ ฉะเชิงเทรา พระนครศรีอยุธยา ปทุมธานี นครปฐม และนครนายก รวมพื้นที่ 44,000 ไร่ ซึ่งเจ้าหน้าที่ต้องเข้าไปช่วยดูแลพัฒนาอาชีพ รายได้ และความเป็นอยู่ของเกษตรกรให้ดีขึ้นได้อย่างไร”

## ส.พัฒนาที่ดินบุรีรัมย์ร่วมความรู้ดิน พัฒนาการผลิตเกษตรกรรมผ่าน'ศพก.'

**บุรีรัมย์ :** นายสรรเสริญ เจริญศิริ ผู้อำนวยการสถานีพัฒนาที่ดินบุรีรัมย์ เปิดเผยว่าได้ลงพื้นที่ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าทางการเกษตร (ศพก.) ตำบลโคกกลาง อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์ เพื่อจัดอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้ในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร โดยสนองนโยบายของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ซึ่งมีเป้าหมายอยากให้ประชาชนได้มีบทบาทและเข้าถึงองค์ความรู้ในวิถีเกษตรอย่างแท้จริง ซึ่งกรมพัฒนาที่ดิน ยังมีการให้ข้อมูลในเรื่องของผลิตภัณฑ์ของกรมพัฒนาที่ดิน ในการปรับปรุงดินโดยใช้เชื้อจุลินทรีย์ของกรมพัฒนาที่ดิน วิธีการทำ และวิธีการใช้สูตร พด. ต่างๆ รวมไปถึงการใช้ปุ๋ยพืชสด เพื่อปรับปรุงบำรุงดิน ทุกความรู้ และข้อมูลเกี่ยวกับดินทางกรมพัฒนาที่ดิน จะนำมารวบรวม

อยู่ใน ศพก. แห่งนี้ ด้าน นายเจริญ สุขวิบูลย์ ประธานศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าทางการเกษตร ตำบลโคกกลาง กล่าวว่า สถานีพัฒนาที่ดินบุรีรัมย์ ได้ให้การสนับสนุนส่งเสริม ศพก. ในด้านข้อมูลการปรับเปลี่ยนพื้นที่ทางการเกษตร โดยมีแผนที่ความเหมาะสมของดิน มาติดบริการให้เป็นแผนที่ระดับตำบล และมีแผนที่โซนนิ่งซึ่งจะบ่งชี้ว่าพื้นที่ของเกษตรกรรมในพื้นที่ตำบลและอำเภอต่างๆ เหมาะสมสำหรับการปลูกพืชชนิดไหนบ้างอย่างไรก็ตาม การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เป็นทางรอดที่ดีที่สุด อยากให้เกษตรกรกลับมาดูเรื่องนี้ทำให้มีกินเหลือกินก็แจก เหลือแจกก็ขาย ให้มันพอดีกับฐานะตัวเองเพื่อลดต้นทุนให้ได้มากที่สุด จะช่วยให้มีความสุขในวิถีของเกษตรกรไทย



# “บิกตู” จนแก้หนี้ให้เกษตรกรไม่ได้

## ● ส่งสอปลั้เบียเอาโทษกรรมการกองทุนฟื้นฟูฯชุดเก่า

พล.ท.สรรเสริญ แก้วกำเนิด โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า ที่ประชุมคณะรัฐมนตรีอย่างเป็นทางการนอกสถานที่ (ครม.สัณจร) จ.บุรีรัมย์ เห็นชอบให้ขยายเวลาการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการกองทุนฟื้นฟูและพัฒนาเกษตรกรเฉพาะกิจ ครั้งที่ 2 ไปอีก 180 วัน นับแต่วันที่ 13 พ.ค. 2561 เป็นต้นไป หลังจากที่ได้ขยายเวลาการปฏิบัติหน้าที่ระยะแรกตั้งแต่วันที่ 14 พ.ย. 2560 และจะสิ้นสุดลงในวันที่ 12 พ.ค. 2561 โดยกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้รายงานว่าการขยายเวลาคครั้งนี้เพื่อให้คณะกรรมการปฏิบัติหน้าที่แก้ไขปัญหาการดำเนินงานของกองทุนฟื้นฟูและพัฒนาเกษตรกรได้แล้วเสร็จ โดยในช่วงที่ผ่านมา กองทุนฟื้นฟูฯ ได้ให้ความช่วยเหลือเกษตรกรสมาชิกไปแล้ว 1,670 ราย วงเงิน 481.79 ล้านบาท และอยู่ระหว่างการเจรจากับสถาบันการเงินเจ้าหนี้อีก 9,009 ราย

ทั้งนี้เรื่องดังกล่าว พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้สอบถามว่า ทำไมต้องขยายเวลาถึง 2 รอบ และขยายแล้วทำไมทำไมไม่สำเร็จ ซึ่งนายกฤษฎา บุญราชรมว.เกษตรและสหกรณ์ชี้แจงว่า ที่ผ่านมากองทุนฟื้นฟูฯ อาจจะไม่มีความเห็นไม่สอดคล้อง

กับเกษตรกร ซึ่งเป็นการขัดกันเล็กๆ แต่ไม่ถึงกับขัดแย้งกัน เมื่อความเห็นไม่ตรงกันจึงเกิดความไม่ไว้วางใจต่อกันจึงจับเคลือบไม่ได้ ทำให้มีความจำเป็นที่จะต้องเสนอขยายเวลาเป็นครั้งที่ 2

“นายกรัฐมนตรีบอกว่าการขอขยายเวลารอบนี้จะต้องทำให้สำเร็จ ซึ่ง รมว.เกษตรฯรับปากว่าจะทำให้สำเร็จ เพราะเลขาธิการกองทุนฟื้นฟูฯคนใหม่รับทราบปัญหา และได้ลองสอบถามเกษตรกรที่มีหนี้สินอยู่พบว่ามีความคิดเห็นที่ค่อนข้างสอดคล้องกันจึงเชื่อมั่นว่าน่าจะแก้ไขปัญหาคล่องตัวภายในระยะเวลาที่กำหนด อย่างไรก็ตาม นายกรัฐมนตรีได้สั่งการเพิ่มเติมว่า ประเด็นที่เป็นปัญหาตามที่กรรมการชุดที่ผ่านมาแก้ไขปัญหาหนี้ให้เกษตรกรไม่สำเร็จนั้นให้ตั้งกรรมการสอบสวนข้อเท็จจริง หากพบว่ามีกรณีเกิดขึ้นให้ดำเนินการตามที่คณะกรรมการสอบสวนข้อเท็จจริงภายใน 7 วัน ตรวจสอบให้เสร็จใน 30 วัน หากไม่เสร็จให้ขยายได้อีก 30 วัน และหากพบความผิดชัดเจนก็ให้ดำเนินการทางอาญาและส่วนที่เกี่ยวข้องตามกฎหมาย”



**ซ้อมแรกนาขวัญ :** กระทรวงเกษตรและสหกรณ์จัดการซ้อมใหญ่งานพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ โดยมีประชาชนและข้าราชการจากหลายหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พร้อมพระโคร่วมซ้อมลำดับพระราชพิธีฯ เสมือนจริง ที่ท้องสนามหลวง เมื่อวันที่ 8 พ.ค. เพื่อเตรียมความพร้อมงานพระราชพิธีฯ ในวันพืชมงคล 14 พ.ค.นี้ - ภาพ : กิจจา อภิชนงเรช





▲ ซ้อมใหญ่...กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ จัดซ้อมใหญ่งานพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ (วันไถหว่าน) ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง โดยมี นายเลิศวิโรจน์ โกวัฒนะ ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ทำหน้าที่พระยาแรกนา

## เกษตรฯจัดซ้อมใหญ่ พระราชพิธีพืชมงคล

พระราชพิธีพืชมงคลปี 2561 สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เสด็จฯ ทรงเจิมพระราชทานพระธำมรงค์กับพระแสงปฏิภมให้พระยาแรกนา ณ พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม ในวันที่ 13 พ.ค. เวลาประมาณ 15.00 น. โดยสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เสด็จฯทรงประกอบพระราชพิธีพืชมงคล ทรงหลั่งน้ำสังข์ ทรงเจิมพระราชทานพระธำมรงค์กับพระแสงปฏิภมแก่นายเลิศวิโรจน์ สำหรับวันถัดมาของการประกอบพระราชพิธี คือ พระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ (วันไถหว่าน) เป็นพิธีพราหมณ์ซึ่งจะประกอบพระราชพิธีในวันที่ 14 พ.ค. ฤกษ์ไถหว่านระหว่างเวลา 08.29-09.19 น. ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง นายเลิศวิโรจน์ ปลัดกระทรวงเกษตรฯเปิดเผยว่า พระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัล

### พืชมงคล □ ต่อจากหน้า 1

พระศรีรัตนศาสดาราม ด้านเกษตรกรดีเด่นแห่งชาติ 16 สาขาอาชีพ 11 สถาบันเกษตรกรฯ 7 สหกรณ์และปราชญ์เกษตรฯแห่งแผ่นดิน 3 สาขาเตรียมเข้ารับพระราชทานโล่รางวัล ขณะที่กระทรวงเกษตรฯจัดซ้อมใหญ่พระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญที่มณฑลพิธีท้องสนามหลวง พร้อมเสริมสิริมงคลบำรุงขวัญให้เกษตรกรไทยมั่นใจในการเพาะปลูก  
เมื่อเวลา 07.00 น. วันที่ 8 พ.ค. ที่มณฑล

พิธีท้องสนามหลวง กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ จัดซ้อมใหญ่งานพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ (วันไถหว่าน) โดยมีนายเลิศวิโรจน์ โกวัฒนะ ปลัดกระทรวงเกษตรฯ ทำหน้าที่พระยาแรกนา น.ส.พรพิมล ศิริการ นักวิชาการเกษตรชำนาญการ กรมส่งเสริมการเกษตร น.ส.นันทวัน สุวรรณสถิตย์ นักวิชาการสิ่งแวดล้อมชำนาญการ กรมชลประทาน ทำหน้าที่เทพีคู่หาบทอง และน.ส.กันยารัตน์ นาคกุล นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ สำนักงาน

ปลัดกระทรวงเกษตรฯ น.ส.ดวงพร งามประดิษฐ์ นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ กรมวิชาการเกษตร ทำหน้าที่เทพีคู่หาบทอง

ทั้งนี้ในปี 2561 ปฏิทินหลวงได้กำหนดวันพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ซึ่งประกอบด้วยพระราชพิธี 2 พิธีรวมกัน คือ พระราชพิธีพืชมงคลเป็นพิธีสงฆ์สวดมนต์เริ่มการพระราชพิธีพืชมงคลและถือเป็นวันเกษตรกร ประกอบพระราชพิธี ณ พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม ในวันที่ 13 พ.ค. เวลาประมาณ 15.00 น. โดยสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เสด็จฯทรงประกอบพระราชพิธีพืชมงคล ทรงหลั่งน้ำสังข์ ทรงเจิมพระราชทานพระธำมรงค์กับพระแสงปฏิภมแก่นายเลิศวิโรจน์ สำหรับวันถัดมาของการประกอบพระราชพิธี คือ พระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ (วันไถหว่าน) เป็นพิธีพราหมณ์ซึ่งจะประกอบพระราชพิธีในวันที่ 14 พ.ค. ฤกษ์ไถหว่านระหว่างเวลา 08.29-09.19 น. ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง นายเลิศวิโรจน์ ปลัดกระทรวงเกษตรฯเปิดเผยว่า พระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัล



แรกนาขวัญได้สืบทอดมายาวนานตั้งแต่ครั้งสมัยกรุงสุโขทัยและได้มีการจัดงานเต็มรูปแบบตามประเพณีครั้งสุดท้ายในปี 2479 แล้วว่างเว้นไปจนกระทั่งในปี 2503 ครม.ได้มีมติให้ฟื้นฟูพระราชประเพณีนี้ขึ้นมาใหม่และได้กระทำการติดต่อกันมาทุกปีจนถึงปัจจุบันเพื่อความเป็นสิริมงคลและบำรุงขวัญเกษตรกรให้เกิดความมั่นใจในการเพาะปลูก นอกจากนี้ในงานพระราชพิธีฯ ยังมีการมอบรางวัลและชกย่องประกาศเกียรติคุณให้แก่เกษตรกร สถาบันเกษตรกรและสหกรณ์ดีเด่นประเภทต่าง ๆ รวมทั้งประเพณีเกษตรของแผ่นดินที่ผ่านการคัดเลือกพร้อมทั้งเผยแพร่ผลงานให้สาธารณชนทั่วไปได้รู้จักและยึดถือเป็นแบบอย่างในแนวทางการปฏิบัติอีกด้วย

สำหรับเกษตรกร สถาบันเกษตรกร และสหกรณ์ดีเด่นที่ได้รับการคัดเลือกเข้ารับพระราชทานโล่รางวัลในงานพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญประจำปี 2561 ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง ได้แก่ เกษตรกรดีเด่นแห่งชาติ 16 สาขาอาชีพ สถาบันเกษตรกรดีเด่นแห่งชาติ 11 กลุ่ม สหกรณ์ดีเด่นแห่งชาติ

7 สหกรณ์ และประเพณีเกษตรแห่งแผ่นดิน 3 สาขา อาทิ เกษตรกรดีเด่นแห่งชาติ อาชีพทำนา ได้แก่ นายชัชวาลย์ ท้าวมะลิ ชาวอุดรธานี อาชีพทำสวน ได้แก่ นายธีรภัทร อุ๋นใจ ชาวจันทบุรี และอาชีพทำไร่ ได้แก่ นางทองแดง แคนดี ชาวบุรีรัมย์ เป็นต้น

ส่วนสถาบันเกษตรกรดีเด่นแห่งชาติ กลุ่มเกษตรกรทำสวน ได้แก่ กลุ่มเกษตรกรทำสวนบ้านควนสามโพธิ์ จ.พัทลุง กลุ่มเกษตรกรเลี้ยงสัตว์ ได้แก่ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนกลุ่มผู้เลี้ยงไก่ประดู่หางดำทุ่งช้าง จ.น่าน และสหกรณ์ดีเด่นแห่งชาติ ด้านสหกรณ์การเกษตร ได้แก่ สหกรณ์การเกษตรบางสะแกแสง จำกัด จ.นครราชสีมา และสหกรณ์โคนม ได้แก่ สหกรณ์โคนมไทย-เดนมาร์ก (ลำพูนกลาง) จำกัด จ.สระบุรี ประชัญเกษตรของแผ่นดิน 4 สาขา ประกอบด้วย สาขาประชัญเกษตรเศรษฐกิจพอเพียง ได้แก่ นายสุธรรม จันทร์อ่อน สาขาประชัญเกษตรดีเด่น ได้แก่ นายเสถียร มาเจริญรุ่งเรือง และสาขาประชัญเกษตรผู้นำชุมชนและเครือข่าย ได้แก่ นายฤตกร แซ่เอี้ยบ.

# นวัตกรรมข้าวน้ำตาลต่ำ กินอิ่มสบายใจ ไม่ต้องลดแบ่ง



ผศ.ดร.นภัสสรพี เหลืองสกุล

**อ**ย่างที่ได้ยินกันมาว่า “ข้าว” เป็นอาหารที่มีน้ำตาลสูง การกินข้าวเยอะทำให้อ้วน และส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยโรคเบาหวาน รวมถึงอาจจะเป็นปัจจัยก่อให้เกิดโรคเบาหวานได้

เมื่อ “ข้าว” ซึ่งเป็นอาหารหลักของคนไทยและคนในภูมิภาคเราตกเป็น “ผู้ต้องหา” ที่ทำให้อ้วน แล้วเราจะ

กินข้าวอย่างไรไม่ให้ข้าวทำร้ายร่างกาย

เมื่อเร็ว ๆ นี้ คณะอุตสาหกรรมเกษตร สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ได้ทำการวิจัยและค้นพบกรรมวิธีในการดัดแปลงโครงสร้างเคมีของข้าวเจ้า ออกมาเป็น **ข้าวดัชนีน้ำตาลต่ำ (low GI : low glycemic index)** ผ่านกระบวนการควบคุมอุณหภูมิซึ่งส่งผลต่อโครงสร้างทางเคมีของข้าว โดยไม่ใช้สารเคมี

กรรมวิธีดัดแปลงโครงสร้างเคมีของข้าวเจ้าออกมาเป็นข้าวดัชนีน้ำตาลต่ำ เริ่มจากนำข้าวเจ้าไปผ่านกระบวนการ



# ประชาชาติ ธุรกิจ

Prachachart Turakij  
Circulation: 120,000  
Ad Rate: 1,350

Section: ดีไลฟ์/-

วันที่: พุธที่ 10 - อาทิตย์ 13 พฤษภาคม 2561

ปีที่: 40

ฉบับที่: 5043

หน้า: 27(บนขวา)

Col.Inch: 111.81

Ad Value: 150,943.50

PRValue (x3): 452,830.50

คลิป: สีสี่

หัวข้อข่าว: นวัตกรรมข้าวน้ำตาลต่ำกินอึดสบายใจ ไม่ต้องลดแป้ง

ให้ความร้อนในอุณหภูมิที่เหมาะสมด้วยวิธีการหนึ่ง แล้วทำให้เย็นลงอย่างรวดเร็วผ่านการแช่เย็น และนำมาอบแห้งอีกครั้ง ซึ่งจะทำให้โครงสร้างทางเคมีสามารถทนทานต่อน้ำย่อยในกระเพาะอาหาร ส่งผลให้ถูกย่อยสลายช้า ร่างกายเปลี่ยนแปลงเป็นน้ำตาลและดูดซึมได้ช้าลง ทำให้รู้สึกอิ่มนานมากยิ่งขึ้น

การวิจัยและกรรมวิธีนี้สามารถลดค่าดัชนีน้ำตาลของข้าวได้กว่า 25 เปอร์เซ็นต์ เมื่อเปรียบเทียบกับข้าวเจ้าทั่วไป และเมื่อนำไปปั่นให้เป็นแป้งข้าวเจ้าสามารถลดค่าดัชนีน้ำตาลได้ต่ำในระดับเทียบเท่ากับข้าวกล้อง และข้าวไรซ์เบอร์รี่ ที่เหล่าคนรักสุขภาพนิยมรับประทานกัน

ผศ.ดร.นภัสรพี เหลืองสกุล รองคณบดีคณะอุตสาหกรรมเกษตร สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.) ให้ข้อมูลว่า โดยปกติข้าวที่เรารับประทานทั่วไปมีค่าดัชนีน้ำตาลอยู่ที่ 85 ขึ้นไป ซึ่งจัดอยู่ในกลุ่มที่มีค่าดัชนีน้ำตาลสูง แต่ที่วิจัยสามารถลดค่าดัชนีน้ำตาลของข้าวเจ้าลงมาอยู่ที่ระหว่าง 65-75 ซึ่งจัดอยู่ในกลุ่มดัชนีน้ำตาลระดับกลาง โดยผ่านกรรมวิธีที่ไม่ต้องใช้สารเคมี จึงทำให้มั่นใจได้ว่าจะไม่มีผลกระทบและสารตกค้างภายในร่างกายอย่างแน่นอน

ระดับน้ำตาลที่ลดลงไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับชนิดและสายพันธุ์ของข้าว นั่น ๆ สายพันธุ์ข้าวที่สามารถลดค่าดัชนีน้ำตาลลงมาได้สูงที่สุด คือ ข้าวเสาไห้ และหากนำไปปั่นเป็นแป้งข้าวเจ้าจะสามารถลดค่าดัชนีน้ำตาลลงมา

อยู่ระหว่าง 50-55 ซึ่งจัดอยู่ในระดับต่ำ

แม้ว่าในท้องตลาดจะมี **ข้าวกล้อง-ข้าวไรซ์เบอร์รี่** ซึ่งจัดอยู่ในกลุ่มข้าวดัชนีน้ำตาลต่ำอยู่แล้ว แต่ก็ยังมีข้อจำกัดสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยเฉพาะ ที่ไม่สามารถรับประทานข้าวชนิดดังกล่าวได้ เนื่องจากมีฟอสฟอรัสและแคลเซียมสูง เกินปริมาณที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วย ซึ่งส่งผลต่อระบบหน่วยไตที่ต้องทำงานหนักมากขึ้น อาจก่อให้เกิดนิ่วในไต และเสี่ยงต่อภาวะไตวาย อันเป็นโรคแทรกซ้อนอันดับต้น ๆ ของผู้ป่วยโรคดังกล่าว **นวัตกรรมข้าว**

ดัชนีน้ำตาลต่ำนี้ จึงตอบโจทย์การควบคุมปริมาณการบริโภคข้าว โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยผู้รับการรักษายังสามารถคงพฤติกรรมการบริโภคข้าว อาหารหลักหัวใจชาวไทย ที่ขาดไม่ได้ในทุกมื้อ โดยไม่ถูกจำกัดปริมาณ ซึ่งส่งผลดีต่อการรักษาทั้งด้านสภาพร่างกายและจิตใจ

“ปัจจุบันการวิจัยอยู่ระหว่างกระบวนการนำไปทดสอบและใช้รักษาจริง (clinical test) ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยตั้งเป้าว่าจะสามารถเริ่มใช้ได้หลายร้อยราย รวมถึงสามารถต่อยอดนวัตกรรมทางการเกษตรดังกล่าวไปเป็นผลิตภัณฑ์เชิงพาณิชย์ อาทิ แป้งข้าวเจ้าสำหรับใช้ประกอบอาหารและทำขนมเพื่อสุขภาพ ที่สามารถลดปริมาณน้ำตาล หรือข้าวกล้องสำเร็จรูปน้ำตาลต่ำพร้อมรับประทาน เพื่อเป็นตัวเลือกบริโภคสำหรับประชาชน และลดอัตราเสี่ยงการป่วยเป็นโรคเบาหวานในอนาคต” ผศ.ดร.นภัสรพีกล่าว

อย่างไรก็ตาม แม้ข้าวจะมีน้ำตาลสูงและทำให้อ้วน แต่ก็อยู่บนตัวแปรที่ว่า คุณกินมากเกินไปหรือเปล่า ถ้าคุณกินเข้าไปพอดีกับที่ร่างกายต้องใช้พลังงานในแต่ละวัน ก็ไม่จำเป็นต้องสรรหาวิธีลดแป้ง ลดน้ำตาลอะไรให้ยุ่งยาก และไม่ต้องกังวลว่าจะอ้วน จะน้ำตาลสูง กินได้สบายใจ แค่อัดปริมาณที่พอเหมาะ





เป็นปลื้ม: นายพีรพันธุ์  
คอตทอง รองโฆษกกระทรวง  
เกษตรและสหกรณ์ เผยว่า  
หลังกระทรวงเกษตรฯ

บังคับใช้พระราชบัญญัติ (พ.ร.บ.) ส่งเสริมและพัฒนาาระบบเกษตรพันธสัญญา  
พ.ศ.2560 ในวันที่ 28 ก.ย.60 ที่ผ่านมา ปัจจุบันมีผู้ประกอบการทางการ  
เกษตรจดทะเบียนเข้าสู่ระบบเกษตรพันธสัญญาเพิ่มขึ้นเป็น 159 ราย จากเดิม 90  
ราย ครอบคลุมธุรกิจทางการเกษตรทุกประเภท แบ่งเป็นด้านพืช 103 ราย  
ด้านปศุสัตว์ 34 ราย ด้านการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ 11 ราย ด้านพืชและปศุสัตว์  
2 ราย ส่วนอีก 9 รายอยู่ในขั้นตอนจัดทำเอกสารจดทะเบียน